

اداره امور خوابگاهها

مدیریت پسماند:

- استقرار سطل‌های رنگی تفکیک زباله در مجموعه خوابگاه
- مدیریت و نظارت بر میزان مصرف کاغذ و اقلام مصرفی
- اختصاص سامانه پیامکی جهت اطلاع‌رسانی به جای استفاده از پوسترها و اطلاعیه‌های کاغذی
- تحقق شعار نه به کیسه‌های پلاستیکی با استفاده از کیسه‌های پارچه‌ای
- کاهش پرینت اسناد و انتقال آن از طریق اتوماسیون اداری و آدرس الکترونیکی

مدیریت مصرف آب:

- نظارت مستمر بر لوله‌ها و شیرآلات، جهت اطمینان از عدم وجود نشتی آب
- آبیاری گیاهان در ساعات اولیه روز
- نصب تنظیم کننده جریان آب روی سردوش‌ها برای کاهش مصرف آب
- تعویض شیرآلات (جایگزین شدن شیرآلات دارای فشارشکن)
- اجتناب از شستشو با فشار زیاد آب و استفاده از لوازمی مانند جارو و تی‌های زمین شوی
- هدایت و مدیریت آب قنات و چاه موجود در محوطه خوابگاه جهت آبیاری فضای سبز در فصولی از سال

سیستم روشنایی:

- کنترل سیستم‌های روشنایی و استفاده از ترکیب نورسفید و زرد در اتاق‌ها
- استفاده از لامپ‌های کم مصرف

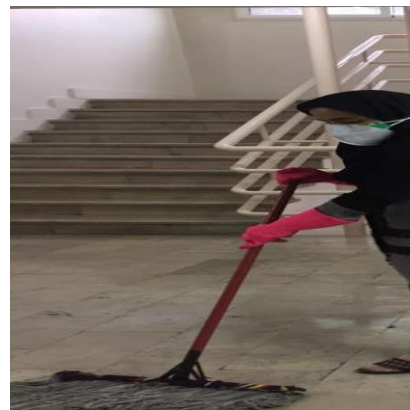
سیستم سرمایشی و گرمایشی و تهویه هوا:

- سرویس کولرها با آغاز فصل گرما، به منظور افزایش بازدهی سیستم سرمایشی و صرفه جویی در مصرف انرژی

- سرویس موتورخانه‌ها با آغاز فصل سرما، به منظور بازدهی سیستم گرمایشی و صرفه جویی در مصرف انرژی
- سرویس سیستم‌های تهویه هوا و در صورت لزوم تعویض فیلترها
- عایق کاری لوله‌های آب، جهت پیشگیری از هدررفت انرژی
- تعمیر و تعویض تجهیزات معیوب و پرمصرف
- تعویض لوله‌های فرسوده



آبیاری در ساعات اولیه روز



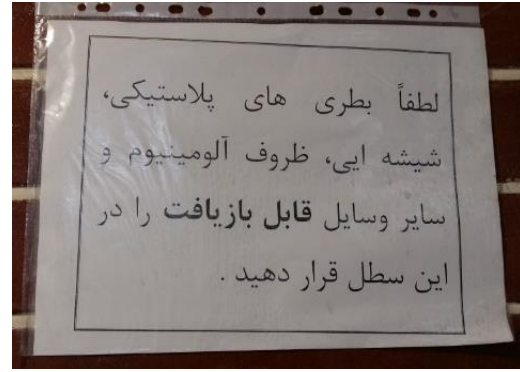
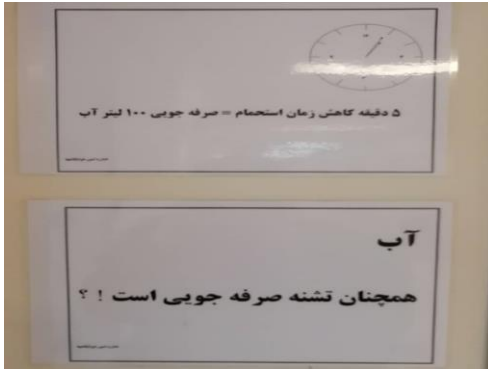
استفاده از لوازمی مانند جارو و تی‌های زمین شوی



اطلاعیه‌های بصری



اطلاعیه‌های بصری



تفکیک سطل زباله

اداره خدمات دانشجویی

- دریافت مدارک دانشجویان بین الملل جهت بیمه سلامت به صورت اسکن و خودداری از دریافت مدارک فیزیکی به دلیل صرفه جویی در مصرف کاغذ
- ارسال مدارک دانشجویان از طریق پیام رسان ایتم، پرهیز از پرینت مدارک و ارسال فیزیکی مدارک به دفتر پیشخوان دولت جهت صدور بیمه سلامت دانشجویان بین الملل
- استفاده از لیست دانشجویان ساکن خوابگاه در سیستم جهت اسکان در سامانه یکپارچه صندوق رفاه و عدم پرینت لیست دانشجویان جهت صرفه جویی در کاغذ
- ملزم بودن به خاموش کردن سیستم سرمایشی و لامپ های اداره بعد از پایان ساعت کاری و خروج از اداره



بیمه سلامت

ویژه دانشجویان بین الملل مشغول به تحصیل حاضر در ایران

پیرو نامه به شماره ۴۱/۴۴۶۵ مورخ ۱۳۹۸/۰۱/۲۵ ارسالی از وزارت علوم، در خصوص الزام بر بیمه کلیه دانشجویان بین الملل مشغول به تحصیل حاضر در ایران؛ به اطلاع دانشجویان مشغول می‌رساند؛ جهت بیمه سلامت در سال ۱۴۰۲ مدارک ذیل را اسکن و حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۱/۱۲/۱۵ از طریق ایمیل به آدرس Khadamat.daneshjoe@alzahra.ac.ir ارسال فرمایید.

مدارک لازم:

۱- کپی صفحه اول گذرنامه

۲- کپی از صفحه اقامت جدید (حداقل شش ماه)

۳- یک قطعه عکس

۴- کد فراگیر (کد فیدبا یا شناسه اختصاصی اتباع)

۵- فرم تکمیل شده مربوط به بیمه سلامت (برای دریافت فرم به آدرس زیر مراجعه نمایید).

<https://student.alzahra.ac.ir/Dorsapav/userfiles/Sub19/1401/moavenat/fformm.JPG>

لازم به ذکر است **حق بیمه** برای دانشجویان بورسیه کامل وزارت علوم و دانشگاه به صورت رایگان، دانشجویان ۵۰٪ بورسیه به صورت نیمه‌ها و برای دانشجویان آزاد پرداخت کل حق بیمه الزامی می‌باشد.

نکته

در صورت عدم ارائه مدارک و حق بیمه امکان بیمه دانشجویان وجود نداشته و مسئولیت آن به عهده دانشجویان است.

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۲۱-۸۵۶۹۲۵۷۵ تماس حاصل فرمایید.

➤ دریافت مدارک دانشجویان بین الملل جهت بیمه سلامت به صورت اسکن و خودداری از دریافت مدارک فیزیکی به دلیل صرفه‌جویی در مصرف کاغذ

مدیریت تربیت بدنی



➤ برگزاری مسابقه دوچرخه سواری (همگانی درون دانشگاهی) به مناسبت جشنواره بهار و همچنین توسعه فعالیت‌های مدیریت سبز دانشگاه ویژه کلیه دانشجویان دانشگاه الزهراء(س) - ۲۵ اردیبهشت ۱۴۰۱



➤ برگزاری مسابقه دوچرخه سواری به مناسبت گرامیداشت هفته سراهای دانشجویی و توسعه فعالیت‌های مدیریت سبز ویژه دانشجویان خوابگاهی دانشگاه الزهراء(س) در محل پیست دوچرخه سواری - ۲۵ اردیبهشت ۱۴۰۱



- خرید ۸ عدد دوچرخه برای فعالیت‌های ورزش همگانی و قهرمانی دانشگاه در راستای توسعه فعالیت‌های مدیریت سبز دانشگاه - بهار ۱۴۰۱

- برگزاری مسابقه سواری درون خوابگاهی از سری مسابقات جشنواره ورزشی پاییزه و توسعه فعالیت‌های مدیریت سبز ویژه دانشجویان خوابگاهی دانشگاه الزهراء(س) - ۲۲ آذر ۱۴۰۱



- برگزاری مسابقه دوچرخه سواری درون دانشگاهی (بین دانشکده‌ای) از سری مسابقات جشنواره ورزشی پاییزه و توسعه فعالیت‌های مدیریت سبز ویژه دانشجویان دانشگاه الزهراء(س) - ۲۰ و ۲۸ دی ۱۴۰۱

- برگزاری مسابقه ورزشی دوچرخه سواری به مناسبت گرمیادداشت هفته تربیت بدنی و توسعه فعالیت‌های مدیریت سبز ویژه دانشجویان دانشگاه الزهراء(س) - ۲۰ آبان ۱۴۰۱



- برگزاری انتخابات انجمن‌های ورزشی به صورت الکترونیکی جهت صرفه جویی در مصرف کاغذ و... و توسعه فعالیت‌های مدیریت سبز ویژه دانشجویان دانشگاه الزهراء(س)

✓ گزارش نتایج انتخابات انجمن‌های ورزشی (دانشکده ها و خوابگاه‌ها)

انتخابات انجمن های ورزشی معاونت دانشجویی- مدیریت تربیت بدنی، برای اولین بار به صورت کاملا محرمانه و از طریق سامانه گلستان صورت گرفته است. تعداد ۴۳ نفر از دانشجویان خوابگاهی و دانشکده های (الهیات، ادبیات، علوم ورزشی، علوم اجتماعی و اقتصاد، علوم تربیتی و روان شناسی، علوم ریاضی، علوم زیستی، فنی و مهندسی، شیمی، فیزیک، هنر) پس از طی مراحل انضباطی در این انتخابات کاندید شدند. کاندیدای معرفی شده در هر دانشکده به صورت پرسشنامه تعریف شد و تعداد ۳۷۴ نفر دانشجویان از دانشکده های مختلف به افراد کاندید رای دادند و در نهایت تعداد ۱۷ نفر به عنوان اعضای اصلی انجمن های ورزشی (دانشکده ها و خوابگاه ها) انتخاب شدند. - ۴ اسفند ۱۴۰۱

مرکز مشاوره، بهداشت و سلامت

➤ قرار دادن مطلبی با عنوان روز جهانی زمین پاک.

روز جهانی زمین پاک

ارسال شده در تاریخ
۱۴۰۱/۰۲/۰۵ ساعت ۱۲:۱۴

روز جهانی زمین پاک دوم اردیبهشت ماه هر ساله در ایران برگزار می شود، یک جنبش محیط زیستی تلقی می شود تا همگان از اهمیت زمین و مزایای بی بدیل آن و گام هایی که می توانند برای حفظ آن بردارند، آگاه شوند. البته مردم دیگر نقاط جهان این روز را هر ساله در ۲۲ آوریل گرامی می دارند. این روز، روزی برای ارتقاء آگاهی و آموزش در مورد مسایل زیست محیطی و ترویج فرهنگ حفاظت و پاسداری از زمین است.

برای خواندن ادامه مطالب اینجا را کلیک کنید



ارسال کننده:

تعداد بازدید: ۱۰۱۷

➤ قرار دادن مطلبی با عنوان روز جهانی "محیط زیست".

روز جهانی "محیط زیست"

ارسال شده در تاریخ ساعت ۱۱:۵۳
۱۴۰۱/۰۳/۱۶

پانزده خردادماه هر سال روز جهانی محیط زیست نام گذاری شده است و این، نشان از اهمیت موضوع محیط زیست در جوامع بشری دارد.

روز جهانی محیط زیست

به گزارش سلامت نیوز، روز جهانی محیط زیست (world environment day) هر سال در تاریخ ۵ ژوئن مصادف با ۱۵ خردادماه از سوی سازمان ملل برای افزایش آگاهی مردم برای نگهداری محیط زیست و تحریک سیاستمداران به گرفتن تصمیماتی برای رویارویی با تخریب محیط زیست، حفاظت و نگهداری از آن و اهمیت بخشیدن به گونه‌های مختلف زیستی جانوری انتخاب شده‌است.



در سال ۱۹۷۲، سازمان ملل متحد کنفرانسی را با موضوع انسان و محیط زیست تشکیل داد؛ همزمان با برپایی این کنفرانس مجمع عمومی سازمان ملل قطعنامه‌ای را تصویب کرد که منجر به تشکیل برنامه‌ی محیط زیست سازمان ملل (UNEP) شد.

برای خواندن ادامه مطالب اینجا را کلیک کنید

➤ برگزاری مسابقه‌ای به مناسبت روز هوای پاک با عنوان "آلاینده‌های هوا".

مسابقه "آلاینده‌های هوا"

ارسال شده در تاریخ ساعت ۱۵:۱۴
۱۴۰۱/۱۰/۲۸

اداره بهداشت و سلامت دانشگاه الزهراء(س) به مناسبت ۲۹ دسامبر، روز هوای پاک برگزار می‌کند:

مسابقه "آلاینده‌های هوا"

ویژه دانشجویان و کارکنان دانشگاه الزهراء(س)

شرکت کنندگان محترم می‌توانند جهت شرکت در مسابقه، فایل پاورپوینت "آلودگی هوا" و سوالات مسابقه را از سایت دانشگاه الزهراء(س) صفحه معاونت دانشجویی بخش اداره بهداشت و سلامت دریافت کنند.

پاسخ خود را با ذکر نام، نام خانوادگی، شماره دانشجویی، رشته تحصیلی، شماره تلفن



همراه با تلفن داخلی تا تاریخ ۸ بهمن ۱۴۰۱ به آدرس پست الکترونیکی زیر ارسال نمایید.

behdasht@alzahra.ac.ir

➤ اعلام اسامی برندگان مسابقه "آلاینده‌های هوا" و اهدای جوایز.

اعلام اسامی برندگان مسابقه

ارسال شده در تاریخ ۱۴۰۱/۱۱/۱۲
ساعت ۱۵:۰۰

اداره بهداشت و سلامت دانشگاه الزهراء (س) به مناسبت ۲۹ دیماه ۱۴۰۱، روز هوای پاک، اقدام به برگزاری مسابقه‌ای با عنوان "آلاینده‌های هوا" نمود. ضمن تبریک ایام مبارک ماه رجب و با تشکر و آرزوی موفقیت برای همه شرکت‌کنندگان گرامی، به اطلاع می‌رساند باتوجه به استقبال شما عزیزان، برگزیدگان مسابقه از بین شرکت‌کنندگانی که به کلیه سوالات پاسخ صحیح داده بودند به قید قرعه انتخاب شدند که اسامی این عزیزان به شرح ذیل اعلام می‌گردد:



برای مطالعه ادامه مطلب اینجا کلیک نمایید.

➤ درخواست اصلاح و هرس شاخه های خشک درختان به منظور نجات درختان قدیمی دانشگاه و پیشگیری از

بروزخسارتهای احتمالی در راستای مدیریت سبز در دانشگاه.

۰۲۱-۱۴۶۶۵۵
۱۴۰۱/۰۷/۲۳
دارد

باسمه تعالی

جناب آقای دکتر امین رضا نقره آبادی
معاون محترم اداری و مالی دانشگاه الزهراء (س)

با سلام و احترام

به استحضار می‌رساند چند سال قبل به دنبال وزش باد و پوسیدگی ریشه درختان قدیمی، در پشت ساختمان شهیده قزوینی، شاخه های خشک برخی درختان شکست و بر زمین افتاد. بعد از چند روز بقایای این درختان جمع آوری شد ولی متأسفانه بدنه و تکه هایی از این درختان خشک همچنان بر روی سایر درختان آویزان باقیمانده است. با توجه به فرا رسیدن فصل پاییز و شروع باد و طوفان، احتمال سقوط این بقایا و آسیب به افراد وجود دارد. به منظور رعایت بحث ایمنی و HSE در دانشگاه و پیشگیری از بروز اتفاقات ناگوار، خواهشمند است دستور فرمایید تا اقدام مقتضی برای جداسازی این بقایای خشک از روی درختان موجود در اسرع وقت صورت پذیرد. تصاویر موجود به پیوست تقدیم حضور می‌گردد.

با آرزوی توفیق روزافزون

شهرلا بختیاری
معاون دانشجویی دانشگاه

- ارائه مقاله توسط کارشناس مسئول بهداشت دانشگاه در دومین کنفرانس مدیریت سبز پسماند با موضوع " بررسی تجارب و عملکرد برخی دانشگاه‌ها و سازمان‌های آموزش عالی در مدیریت پسماند".



- ارسال دو نامه در اتوماسیون و درخواست بارگذاری فرم‌های ثبت نام و سایر مدارک در سامانه گلستان به جای دریافت کپی مدارک در اداره بهداشت به منظور صرفه‌جویی در مصرف کاغذ در راستای مدیریت سبز.

اداره امور غذاخوری

- کاهش مصرف کاغذ از طریق حذف پرینت و کپی‌های غیرضروری
- تفکیک کاغذها بازیافتی در سطل جداگانه
- تفکیک زباله‌های تر و خشک در رستوران مرکزی
- کاهش تولید زباله‌های پلاستیکی
- کاهش مصرف آب در رستوران مرکزی با استفاده از کف ساب‌ها و نصب واترجت
- خاموش کردن سیستم‌های سرمایشی و گرمایشی و لامپ‌ها پس از پایان ساعت کاری اداره