

بسمه تعالی

وبینار (کاهش آسیب های اجتماعی ویژه دانشجویان همیار سلامت روان دانشگاه های منطقه یک) در روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۰۷ در پلت فرم ادوبی کانکت دانشگاه الزهرا برگزار گردید، این کارگاه از ساعت ۱۲:۳۰ لغایت ۱۴ برگزار شد، درابتدا مدرس کارگاه، سرکار خانم خداکرمی به معرفی خود و مقدمه ای از کاهش آسیب های اجتماعی پرداختند.

سپس کارگاه با سرفصل های ذیل آغازگردید:

من معتاد نمیشم □ یکبار مصرف اشکال نداره □ همیشه تفننی مصرف کرد □ من ظرفیتم دستمه و باورهای غلط درباره اعتیاد برای پیشگیری از رفتارهای پرخطر مثل اعتیاد (به مواد مخدر و الکل و دخانیات)، نیاز به شناخت و اصلاح پیش فرض های غلط وجود دارد.

به همین جهت برای پیشگیری، نیاز به شناسایی و اصلاح این باورها داریم. در این کارگاه به بررسی تفصیلی این باورها در بین جوانان و افراد جامعه پرداختند.

در پایان نیز، مدت زمانی به پرسش و پاسخ با کارکنان و دریافت نظرات و انتقادات آن ها در خصوص کارگاه اختصاص داده شد. ۵۰ درصد از شرکت کنندگان در نظرسنجی مشارکت داشتند و میزان رضایت خود را از وبینار برگزار شده اعلام کردند. طبق بررسی فرم های نظرسنجی اکثر شرکت کنندگان این کارگاه را خوب و مفید ارزیابی کرده و از برگزاری وبینار رضایت داشتند. از جمله مواردی که نظر مخاطبان را به خود جلب کرد کاربردی بودن مطالب بود آرامش بیان خوب و تسلط مدرس، به روز بودن مطالب کلاس با توجه به نیاز جامعه، در نظرسنجی به عمل آمده پیشنهاداتی مطرح شد از جمله: افزایش زمان و تداوم دوره و ادامه دار بودن مطالب و موضوعات بیان شده، برگزاری جلسات به صورت حضوری ، ودوره های آموزشی مرتبط با سلامت روان افراد نام برد.