



گزارش عملکرد واحد مدیریت تربیت بدنی

سال ۱۴۰۲

الف) فعالیتهای ورزش همگانی دانشجویان

الف-۱) برگزاری برنامه‌های ورزشی همگانی درون دانشگاهی جشنواره بهاره (ضیافت بهار فرزندانگان)



ردیف	نوع ورزش	تاریخ
۱	دوچرخه سواری	۱۴۰۲/۰۱/۱۶
۲	طناب زنی	۱۴۰۲/۰۱/۱۷
۳	بولینگ	۱۴۰۲/۰۱/۱۸
۴	فریزبی	۱۴۰۲/۰۱/۱۹
۵	جایزه جهانی اسنپ	۱۴۰۲/۰۱/۲۷
۶	پرورش گوسفند	۱۴۰۲/۰۱/۲۸
۷	چایکشی	۱۴۰۲/۰۱/۲۹
۸	شوت مستقیم	۱۴۰۲/۰۱/۳۰

الف-۱-۱) برگزاری مسابقه دوچرخه سواری (همگانی درون دانشگاهی) به مناسبت جشنواره ورزشی بهاره ویژه دانشجویان خوابگاهی با حضور ۱۹ نفر، همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر - ۱۹ فروردین ۱۴۰۲ دانشجوی همیار و داوطلب ورزشی: فرقانی، کمالی و صفری

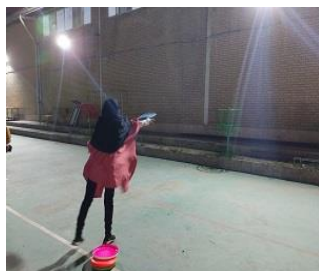


مقام اول: فاطمه فرقانی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)

مقام دوم: نسیم حسین پور (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته زبان و ادبیات فارسی، ورودی ۱۳۹۹)

مقام سوم: اوین فرامرزی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)

الف-۱-۲) برگزاری مسابقه فریزبی (همگانی درون دانشگاهی) به مناسبت جشنواره ورزشی بهاره ویژه دانشجویان خوابگاهی با حضور ۱۷ نفر، همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر - ۱۹ فروردین ۱۴۰۲ دانشجوی همیار و داوطلب ورزشی: فرقانی، کمالی و صفری



مقام اول: سارا نیک بین (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته روانشناسی، ورودی ۱۴۰۰)

مقام دوم: ضحی یونسی بهنام (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته آمار، ورودی ۱۴۰۰)

مقام سوم: حورا یساوی ((دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته روانشناسی، ورودی ۱۴۰۰)

الف- ۱-۳) برگزاری مسابقه داژبال (همگانی درون دانشگاهی) به مناسبت جشنواره ورزشی بهاره ویژه دانشجویان خوابگاهی با

حضور ۱۲ نفر ، همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر - ۲۶ فروردین ۱۴۰۲

دانشجوی همیار و داوطلب ورزشی: نورآبادی، مومن

مقام اول تیمی:

رقیه کشاورز (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته مطالعات خانواده، ورودی ۱۴۰۰)

زهرآ قنبری(دانشجوی مقطع کارشناسی ، رشته علوم قرآن و حدیث، ورودی ۱۳۹۹)

فاطمه صفری(دانشجوی مقطع کارشناسی ، رشته آمار، ورودی ۱۴۰۰)

اوین فرامرزی (دانشجوی مقطع کارشناسی ، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)

مقام دوم تیمی:

نرگس کویکی (دانشجوی مقطع کارشناسی ، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)

ملیکا خوشه چین (دانشجوی مقطع کارشناسی ، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)

مهدیه خوش قدم (دانشجوی مقطع کارشناسی ، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)

فاطمه باقری نسب (دانشجوی مقطع کارشناسی ، رشته طراحی صنعتی، ورودی ۱۴۰۰)

مقام سوم تیمی:

کیمیا حیدری(دانشجوی مقطع کارشناسی ، رشته مطالعات خانواده، ورودی ۱۴۰۰)

حورا سیساوی (دانشجوی مقطع کارشناسی ، رشته روانشناسی، ورودی ۱۴۰۰)

حدیثه زهرا مغان (دانشجوی مقطع کارشناسی ، رشته روانشناسی)دانشجوی بین الملل

زهرا نظری (دانشجوی مقطع کارشناسی ، رشته حقوق، ورودی ۱۴۰۰)

الف- ۱-۴) برگزاری مسابقه جا به جایی استپ (همگانی درون دانشگاهی) به مناسبت جشنواره ورزشی بهاره ویژه دانشجویان

خوابگاهی با حضور ۱۷ نفر ، همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر - ۲۷ فروردین ۱۴۰۲

دانشجوی همیار و داوطلب ورزشی: نورآبادی، مومن



مقام اول: حانیه نور آبادی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)

مقام دوم: زهرا قنبری (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم قرآن و حدیث، ورودی ۱۳۹۹)

مقام سوم: آریتا زندی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم کامپیوتر، ورودی ۱۴۰۱)

الف-۱-۵) برگزاری مسابقه طناب زنی (همگانی درون دانشگاهی) به مناسبت جشنواره ورزشی بهار و ویژه دانشجویان خوابگاهی

با حضور ۱۵ نفر ، همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر - ۲۸ فروردین ۱۴۰۲

دانشجوی همیار و داوطلب ورزشی: فرقانی، کمالی

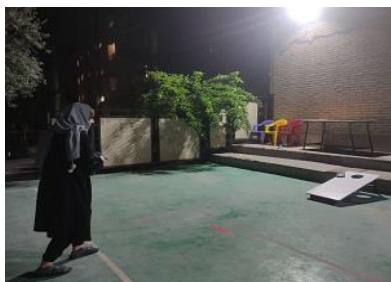
مقام اول: فرزانه مرادی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته طراحی پارچه، ورودی ۱۴۰۰)

مقام دوم: نگین مهدیخانی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)

مقام سوم: مهدیه خوش قدم (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)

الف-۱-۶) برگزاری مسابقه کیسه شن (همگانی درون دانشگاهی) به مناسبت جشنواره ورزشی بهار و ویژه دانشجویان خوابگاهی

با حضور ۱۱ نفر ، همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر - ۳۰ فروردین ۱۴۰۲



مقام اول: فاطمه کمالی متین (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)

مقام دوم: مرضیه حسینی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته ادبیات، ورودی ۱۴۰۰)

مقام سوم: زهرا کامیابی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)

الف-۱-۷) برگزاری مسابقه شوت بسکتبال (همگانی درون دانشگاهی) به مناسبت جشنواره ورزشی بهار و ویژه دانشجویان

خوابگاهی با حضور ۱۱ نفر ، همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر - ۳۱ فروردین ۱۴۰۲



مقام اول: زهرا میرجوادی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته الهیات و معارف اسلامی، ورودی ۱۴۰۰)

مقام دوم: نجمه کریمی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)

مقام سوم: هستی تابناک (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم تربیتی و روانشناسی، ورودی ۱۴۰۰)

الف-۱- ۸) برگزاری برنامه های تفریحی (همگانی درون دانشگاهی) به مناسبت جشنواره ورزشی بهار و ویژه دانشجویان خوابگاهی با حضور ۱۲۰ نفر - به مدت ۷ شب بعد از افطار در فروردین ۱۴۰۲ در زمین روباز ورزشی خوابگاه در رشته های (رشته های شوت بسکتبال، فریزی، والیبال، بدمینتون، دوچرخه سواری، طناب زنی)



الف-۲) برگزاری برنامه های ورزشی همگانی درون دانشگاهی جشنواره بهار (هفته سلامت)

الف-۲- ۱) برگزاری مسابقه ورزشی دارت (همگانی درون دانشگاهی) به مناسبت گرامیداشت هفته سلامت ویژه دانشجویان دانشگاه الزهرا در تعامل با مرکز مشاوره، بهداشت و سلامت دانشگاه با حضور ۶۷ نفر و اهدا جایزه به نفرات برتر - ۱۰ اردیبهشت ۱۴۰۲



۳ نفر دانشجوی بین الملل

مقام اول: الهام سلطانی (دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد، رشته مشاوره، ورودی ۱۴۰۰)
مقام دوم: زهره نادری (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته زیست، ورودی ۱۴۰۰)
مقام سوم: مهدیه امیری (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته زبان روسی، ورودی ۱۴۰۰)

الف-۲- ۲) برگزاری مسابقه ورزشی بازر (همگانی درون دانشگاهی) به مناسبت گرامیداشت هفته سلامت ویژه دانشجویان دانشگاه الزهرا در تعامل با مرکز مشاوره، بهداشت و سلامت دانشگاه با حضور ۵۵ نفر و اهدا جایزه به نفرات برتر - ۱۰ اردیبهشت ۱۴۰۲



مقام اول: سودابه یوسفی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)
مقام دوم: فاطمه رحمان پور (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته حسابداری، ورودی ۱۴۰۰)
مقام سوم: فهیمه بهرام زاده (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته حقوق و حقوق، ورودی ۱۴۰۰)

الف- ۲-۳) برگزاری مسابقه ورزشی طناب زنی (همگانی درون دانشگاهی) به مناسبت گرامیداشت هفته سلامت ویژه دانشجویان دانشگاه الزهرا در تعامل با مرکز مشاوره، بهداشت و سلامت دانشگاه با حضور ۲۴ نفر و اهدا جایزه به نفرات برتر
-۱۱ اردیبهشت ۱۴۰۲

۲ نفر دانشجوی بین الملل

مقام اول: اوین فرامرزی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)
مقام دوم: مریم سادات موسی زاده (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۹۹)
مقام سوم: مرضیه امیر عطایی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته زبان و ادبیات انگلیسی، ورودی ۹۹)



الف- ۲-۴) برگزاری مسابقه ورزشی تعادل (همگانی درون دانشگاهی) به مناسبت گرامیداشت هفته سلامت ویژه دانشجویان دانشگاه الزهرا در تعامل با مرکز مشاوره، بهداشت و سلامت دانشگاه با حضور ۲۱ نفر و اهدا جایزه به نفرات برتر
-۱۱ اردیبهشت ۱۴۰۲

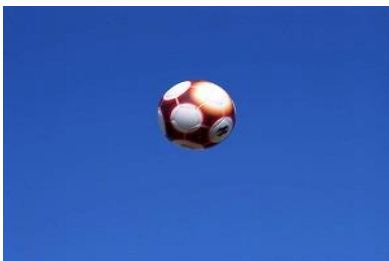
۱ نفر دانشجوی بین الملل

مقام اول: اوین فرامرزی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)
مقام دوم: کوثرامینی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته زبان روسی، ورودی ۹۸)
مقام سوم: نیلوفر عمران (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته زیست، ورودی ۹۹)



الف-۳) برگزاری برنامه‌های ورزشی همگانی درون دانشگاهی گرامیداشت هفته سراهای دانشجویی (خوابگاه‌ها)

الف-۳-۱) برگزاری مسابقه دست رشته به مناسبت گرامیداشت هفته سراهای دانشجویی ویژه دانشجویان خوابگاهی دانشگاه الزهرا با حضور ۳۲ نفر همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر - ۱۶ اردیبهشت ۱۴۰۲
دانشجوی همیار و داوطلب ورزشی: یاسمن یار احمدی



مقام اول: زهرا شیخانی نژاد (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته فیزیک، ورودی ۹۸)
مقام دوم: مهرنوش آقا بیگی (دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد، رشته تربیت بدنی، ورودی ۱۴۰۰)
مقام سوم: ستایش عبدالهی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته زبان و ادبیات فارسی، ورودی ۱۴۰۰)
مقام سوم مشترک: نجمه خیرآبادی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته فیزیک، ورودی ۹۸)

الف-۳-۲) برگزاری مسابقه چاپکی به مناسبت گرامیداشت هفته سراهای دانشجویی ویژه دانشجویان خوابگاهی دانشگاه الزهرا با حضور ۲۵ نفر همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر - ۱۷ اردیبهشت ۱۴۰۲
دانشجوی همیار و داوطلب ورزشی: نرگس کوبکی



مقام اول: زهرا ساجده هادی زاده (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۹۸)
مقام دوم: مهرنوش اوین فرامرزی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)
مقام سوم: فاطمه صمدی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)

الف-۳-۳) برگزاری مسابقه کیسه شن به مناسبت گرامیداشت هفته سراهای دانشجویی ویژه دانشجویان خوابگاهی دانشگاه الزهرا با حضور ۳۱ نفر همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر - ۱۸ اردیبهشت ۱۴۰۲
دانشجوی همیار و داوطلب ورزشی: حانیه نورآبادی



مقام اول: زهرا مهدیه اسحق تیموری (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته ریاضی، ورودی ۱۴۰۰)
مقام دوم: سوما عزیز پور (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)
مقام سوم: فاطمه مومن بیدگلی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)

الف-۳-۴) برگزاری مسابقه شوت گل کوچک به مناسبت گرامیداشت هفته سراهای دانشجویی ویژه دانشجویان خوابگاهی دانشگاه الزهرا با حضور ۱۴ نفر همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر - ۱۹ اردیبهشت ۱۴۰۲



مقام اول: فاطمه باقری نصب (دانشجوی مقطع کارشناسی ، رشته طراحی صنعتی، ورودی ۱۴۰۰)
مقام دوم: زهرا قنبری (دانشجوی مقطع کارشناسی ، رشته علوم قرآن و حدیث، ورودی ۹۹)
مقام سوم: رقیه کشاورز افشار (دانشجوی مقطع کارشناسی ، رشته مطالعات خانواده ، ورودی ۱۴۰۰)

الف-۳-۵) برگزاری مسابقه دارت به مناسبت گرامیداشت هفته سراهای دانشجویی ویژه کارکنان خانم معاونت دانشجویی دانشگاه الزهراء با حضور ۲۱ نفر همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر- ۱۹ اردیبهشت ۱۴۰۲



- 1 - خانم آذریرا
- 2 - خانم کوهی
- 3 - خانم خاناباخانی
- 4 - خانم شکری
- 5 - خانم آذرخش
- 6 - خانم نقابی
- 7 - خانم حلاج
- 8 - خانم میربلوچی

الف-۳-۶) برگزاری مسابقه حمل توپ جیم بال به مناسبت گرامیداشت هفته سراهای دانشجویی ویژه دانشجویان خوابگاهی دانشگاه الزهراء با حضور ۳۶ نفر همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر- ۲۳ اردیبهشت ۱۴۰۲
دانشجوی همیار و داوطلب ورزشی: یاسمن یار احمدی

مقام اول تیمی:

گیسو عبادی (دانشجوی مقطع کارشناسی ، رشته زبان روسی، ورودی ۹۹)
 صبا دینان (دانشجوی مقطع کارشناسی ، رشته مهندسی صنایع، ورودی ۹۹)

مقام دوم تیمی:

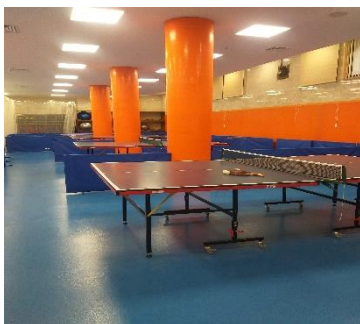
مبینا احمدی (دانشجوی مقطع کارشناسی ، رشته تربیت بدنی، ورودی ۱۴۰۰)
 گلناز شعبانی (دانشجوی مقطع کارشناسی ، رشته تربیت بدنی، ورودی ۱۴۰۰)

مقام سوم تیمی:

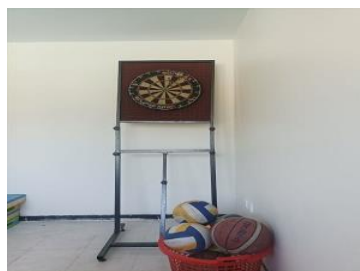
کیمیا توعیدیان (دانشجوی مقطع کارشناسی ، رشته تربیت بدنی، ورودی ۱۴۰۰)
 زهرا اسلامی (دانشجوی مقطع کارشناسی ، رشته تربیت بدنی، ورودی ۱۴۰۰)

برگزاری فعالیت های ورزشی آزاد، تفریحی

الف-۳-۷) برگزاری برنامه تفریحی تنیس روی میز همراه با آموزش مقدماتی به مناسبت گرامیداشت هفته سراهای دانشجویی ویژه دانشجویان خوابگاهی دانشگاه الزهرا با حضور ۱۴ نفر (مربی خانم مرضیه بصیرت نیا) - ۱۶ اردیبهشت ۱۴۰۲



الف-۳-۸) برگزاری برنامه تفریحی ایروبیک به مناسبت گرامیداشت هفته سراهای دانشجویی ویژه دانشجویان خوابگاهی دانشگاه الزهرا با حضور ۶۰ نفر (مربی خانم مهناز حیدری) ۱۸ و ۲۰ اردیبهشت ۱۴۰۲



الف-۳-۹) برگزاری برنامه تفریحی عصرگاهی به مناسبت گرامیداشت هفته سراهای دانشجویی ویژه دانشجویان خوابگاهی دانشگاه الزهرا با حضور ۱۱۰ نفر - به مدت یک هفته در زمین روباز ورزشی خوابگاه در رشته های (پیاده روی ، شوت بسکتبال، فریزی، والیبال، بدمینتون، ایروبیک، طناب زنی، ترامپولین) اردیبهشت ۱۴۰۲

الف-۳-۱۰) برگزاری مراسم جشن تجلیل از مقام آوران مسابقات جام رمضان به مناسبت گرامیداشت هفته سراهای دانشجویی ویژه دانشجویان دانشگاه الزهرا با حضور سرکار خانم دکتر زهرا ناظم بکائی (رئیس محترم دانشگاه) و سرکار خانم دکتر لیلا ثمنی (سرپرست محترم معاونت دانشجویی)، سرکار خانم افسانه خاناباخانی (سرپرست امور دانشجویی)، سرکار خانم کوهی (رئیس اداره امور خوابگاه ها)، کارشناسان محترم مدیریت تربیت بدنی و جمعی از اعضای هیات علمی و کارکنان دانشگاه همچنین در این مراسم طی اهدای تقدیرنامه ای از مساعی و کوشش های خانم ها شریفی و فیضی جهت پیشبرد ورزش خوابگاه قدردانی و تشکر شد. ۱۹ اردیبهشت ۱۴۰۲



الف-۴) برگزاری برنامه‌های ورزشی همگانی درون دانشگاهی جشنواره بهاره (هفته کرامت)

الف -۴-۱) برگزاری مسابقات ورزشی ایستگاهی در شش رشته (دارت، طناب زنی، جابه جایی استپ ، هولاهوپ ، تعادل، پرش زیگزاک) (همگانی درون دانشگاهی) به مناسبت گرامیداشت ولادت حضرت معصومه (س) و روز دختر و همچنین جشنواره بهاره با حضور ۱۶۲ نفر از دانشجویان - ۳۱ اردیبهشت ۱۴۰۲

۳ نفر دانشجوی بین الملل

رشته هولاهوپ:

مقام اول: فاطمه حمیدی فر (دانشجوی مقطع کارشناسی ، رشته مترجمی زبان عربی، ورودی ۱۴۰۰)
مقام دوم: حنانه پهلوان زاده (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته عمران، ورودی ۱۴۰۰)
مقام سوم: زهرا دانشور (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته‌ادیان و عرفان، ورودی ۹۹)

رشته تعادل:

مقام اول: فاطمه کریمی (دانشجوی مقطع کارشناسی ، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)
مقام دوم: غزل سعیدی منش (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته حسابداری، ورودی ۱۴۰۰)
مقام سوم: سارا نیک بین (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته روانشناسی ، ورودی ۱۴۰۰)

رشته پرش زیگزاک:

مقام اول: زهرا نظری (دانشجوی مقطع کارشناسی ، رشته حقوق، ورودی ۱۴۰۰)
مقام دوم: آتنا سلطانی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته شیمی، ورودی ۱۴۰۰)
مقام سوم: دیانا پاکدامن (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)

رشته دارت:

مقام اول: مریم ایزدی (دانشجوی مقطع کارشناسی ، رشته ادیان و عرفان، ورودی ۹۹)
مقام دوم: سید فاطمه حسینی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته ادیان و عرفان، ورودی 1400)
مقام سوم: گندم نقیب زاده (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته میکروبیولوژی ، ورودی ۹۹)





رشته طناب زنی:



- مقام اول: قدسیه رجبی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته میکروبیولوژی، ورودی ۹۹)
- مقام دوم: ساجده هادی زاده (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی 98)
- مقام سوم: ذکيه حسن زاده (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته طراحی لباس، ورودی ۹۹)

رشته جابه جایی استپ:

- مقام اول: فاطمه کشاورز (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته عمران، ورودی 1400)
- مقام دوم: مهسا بهزادی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته مشاوره، ورودی 1400)
- مقام سوم: اوین فرامرزی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)

الف - ۴-۲) برگزاری مسابقات ورزشی ایستگاهی در شش رشته (بازر، هدفگیری، فریزی گلف، بولینگ، هفت سنگ مهارتی، دوچرخه سواری مهارتی) (همگانی درون دانشگاهی) به مناسبت گرامیداشت ولادت حضرت معصومه (س) و روز دختر و همچنین جشنواره بهاره با حضور ۱۸۱ نفر از دانشجویان - ۶ خرداد ۱۴۰۲

رشته صفحه هدفگیری:

- مقام اول: زینب مشایخی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته مدیریت مالی، ورودی ۱۴۰۰)
- مقام دوم: زینت نسیم دوست (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم تربیتی، ورودی ۱۴۰۰)
- مقام سوم: شیوا ملک پور (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته مهندسی صنایع، ورودی ۱۴۰۰)

رشته بازر:

- مقام اول: ستایش پازکی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته ریاضیات، ورودی ۱۴۰۰)
- مقام دوم: فاطمه محمدی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم تربیتی، ورودی ۹۹)
- مقام سوم: مریم هادی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته ریاضیات، ورودی ۹۹)

رشته فریزی گلف:

- مقام اول: مریم حاجی ده آبادی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته آمار، ورودی ۱۴۰۰)
- مقام دوم: فائزه خیرخواه (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته ادبیات عرب، ورودی ۱۴۰۰)
- مقام سوم: روناک قزلوند (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته فیزیک، ورودی ۹۸)

رشته هفت سنگ مهارتی:



- مقام اول:** معصومه نوروزی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته تاریخ و تمدن ملل اسلامی، ورودی ۹۹)
- مقام دوم:** فاطمه ضیایی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته آمار، ورودی ۱۴۰۰)
- مقام سوم:** الهه ایزدی فر (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته تاریخ، ورودی ۱۴۰۰)

رشته بولینگ:



- مقام اول:** زهرا دانشور (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته ادیان، ورودی ۹۹)
- مقام دوم:** سما گل محمدی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته مکانیک، ورودی ۱۴۰۰)
- مقام سوم:** فاطمه رامگو بخشایش (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته آمار، ورودی ۱۴۰۰)

رشته دوچرخه سواری:

- مقام اول:** نرگس کوبکی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)
- مقام دوم:** زینب عربشاهی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم کامپیوتر، ورودی ۱۴۰۰)
- مقام سوم:** نگین محبوب فر (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم کامپیوتر، ورودی ۱۴۰۰)

الف - ۴-۳) برگزاری مسابقه بومی و محلی کبدی (همگانی درون دانشگاهی) به مناسبت جشنواره ورزشی بهار ویژه دانشجویان خوابگاهی با حضور ۴۰ نفر، همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر - ۷ خرداد ۱۴۰۲

مقام اول تیمی:

- کوثر تقوی نصب (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته آمار، ورودی ۱۴۰۰)
- عاطفه پاکدامن (دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد، رشته مدیریت بازرگانی، ورودی ۱۴۰۰)
- مریم جاوید پور (دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد، رشته مدیریت بازرگانی، ورودی ۱۴۰۰)
- مهناز حیدری (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته صنایع دستی، ورودی ۱۴۰۰)
- مقام دوم تیمی:

- فاطمه پاکاری (دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد، رشته تربیت بدنی، ورودی ۱۴۰۰)
- مهتا ماهر (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته طراحی پارچه، ورودی ۱۴۰۰)
- شیوا شاکری

- سحر آبکتی (دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد، رشته بیوشیمی، ورودی ۱۳۹۹)
- مقام سوم تیمی:

- زهرا پربصران (دانشجوی مقطع کارشناسی، زبان و ادبیات عربی، ورودی ۱۴۰۰)
- فاطمه فضلی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته اقتصاد، ورودی ۱۴۰۰)
- آزیتا محمدزاده (دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد، رشته بیوتکنولوژی، ورودی ۱۳۹۹)
- فرشته شمسیان (دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد، رشته شیمی، ورودی ۱۳۹۹)



الف-۵) برگزاری برنامه‌های ورزشی همگانی درون دانشگاهی جشنواره بهاره

الف-۵-۱) برگزاری مسابقه پلانک استقامتی (همگانی درون خوابگاهی) به مناسبت جشنواره ورزشی بهاره ویژه دانشجویان خوابگاهی با حضور ۲۰ نفر، همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر - ۳۱ خرداد ۱۴۰۲
مقام اول:

معصومه احمدی (دانشجوی کارشناسی ارشد دانشکده علوم اجتماعی و اقتصاد)

مقام دوم:

فاطمه کردآبادی (دانشجوی کارشناسی ارشد دانشکده علوم اجتماعی و اقتصاد)

مقام سوم:

شکیبا باقری افشار (دانشجوی کارشناسی ارشد دانشکده هنر)

الف-۶) برگزاری برنامه‌های ورزشی همگانی درون دانشگاهی (دهه ولایت و امامت)

الف-۶-۱) برگزاری مسابقات ورزشی ایستگاهی در دو رشته (دوز تیمی، فوت بادکنک) (همگانی درون خوابگاهی) به مناسبت گرامیداشت دهه ولایت و امامت با حضور ۶۵ نفر از دانشجویان - ۱۲ تیر ۱۴۰۲

مجری اجرایی: خانم شریفی

دانشجوی همیار: یاسمین یار احمدی

الف-۶-۲) برگزاری مسابقات ورزشی ایستگاهی در دو رشته (تعادل، فریزی تیمی دونفره) (همگانی درون خوابگاهی) به مناسبت گرامیداشت دهه ولایت و امامت با حضور ۶۵ نفر از دانشجویان - ۱۳ تیر ۱۴۰۲

مجری اجرایی: خانم فیضی

دانشجویان همیار: فاطمه پاکاری، یاسمین یار احمدی

تعادل:

مقام اول: اوین فرامرزی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)

مقام دوم: زهرا نظری (دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۱)

مقام سوم: فائزه خیرخواه (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته زبان عربی، ورودی ۱۴۰۱)

سوم مشترک: حنیفه یلقی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته مطالعات خانواده، ورودی ۱۴۰۰)

فریزی تیمی دونفره:

مقام اول تیمی:

فاطمه پاکاری (دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)



اوین فرامرزی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)

مقام دوم تیمی:

فاطمه صفری (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته آمار، ورودی ۱۴۰۰)

مهسا مبصری (دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)

مقام سوم تیمی:

ازیتا محمدزاده (دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد، رشته بیوتکنولوژی، ورودی ۱۳۹۹)

شیما نظام اسلامی (دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد، ورودی ۱۳۹۹)

الف-۷) برگزاری برنامه‌های ورزشی همگانی درون دانشگاهی (گرامیداشت هفته دفاع مقدس)

الف-۷-۱) برگزاری یک روز کاربادستگاه آزاد (همگانی درون خوابگاهی) با حضور ۱۹ نفر از دانشجویان خوابگاهی - ۸ مهر ماه ۱۴۰۲

الف-۷-۲) برگزاری مسابقه جابجایی استپ (همگانی درون خوابگاهی) با حضور ۱۲ نفر از دانشجویان خوابگاهی - ۸ مهر ماه ۱۴۰۲

مقام برتر رشته جابه جایی استپ:

مقام اول: نیلوفر ملکی (دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد، رشته اقتصاد، ورودی ۱۴۰۱)

مقام دوم: زهرا نعمتی (دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد، رشته مطالعات زنان، ورودی ۱۴۰۱)

مقام سوم: سحر حاجی لری (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته مشاوره، ورودی ۱۴۰۱)

الف-۷-۳) برگزاری مسابقات ورزشی داژبال (همگانی درون خوابگاهی) با حضور ۲۶ نفر از دانشجویان بین الملل زمین روباز خوابگاه فرزنانگان - ۸ مهر ماه ۱۴۰۲

اسامی دانشجویان برتر مسابقه داژبال:

خانم‌ها:

گل افشان الهی (دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد، دانشکده ادبیات فارسی)

زهرا رحیمی (دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد، دانشکده علوم تربیتی و اجتماعی و اقتصاد)

فاطمه علیزاده (دانشجوی مقطع کارشناسی، دانشکده ریاضی)

فاطمه نوازی (دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد، دانشکده علوم اجتماعی و اقتصاد)

الف-۸) برگزاری برنامه‌های ورزشی همگانی درون دانشگاهی (گرامیداشت هفته تربیت بدنی)

الف-۸-۱) برگزاری برنامه پیاده روی سراسری به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی، ویژه کارکنان و اعضای هیات علمی

دانشگاه الزهرا با حضور ۷۸ نفر همراه با اهدای جایزه- ۲۶ مهر ۱۴۰۲



الف-۸-۲) برگزاری مسابقه ورزشی شوت بسکتبال به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی، ویژه دانشجویان دانشگاه الزهرا با

حضور ۱۲ نفر همراه با اهدای جایزه- ۳۰ مهر ۱۴۰۲

اسامی نفرات برتر مسابقه شوت بسکتبال:

۱- خانم آمنه برزگر (دانشجوی کارشناسی مطالعات زنان ورودی ۱۴۰۰)

۲- خانم نجمه کریمی (دانشجوی کارشناسی علوم ورزشی ورودی ۱۴۰۰)

الف-۸-۳) برگزاری مسابقه ورزشی دارت به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی، ویژه دانشجویان دانشگاه الزهرا با حضور

۱۷ نفر همراه با اهدای جایزه- ۶ آبان ماه ۱۴۰۲

اسامی نفرات برتر مسابقه دارت:

۱- خانم فاطمه آزادی (دانشجوی کارشناسی حقوق ورودی ۹۹)

۲- یاسمن قاسم نژاد (دانشجوی کارشناسی تربیت بدنی ورودی ۹۹)



الف - ۸-۴) برگزاری مسابقه ورزشی هفت سنگ به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی، ویژه دانشجویان بین الملل دانشگاه الزهرا با حضور ۲۵ نفر همراه با اهدای جایزه- ۱ آبان ماه ۱۴۰۲



اسامی نفرات برتر مسابقه هفت سنگ:

۱- سارا نیک بین (دانشجوی کارشناسی روانشناسی) کشور افغانستان

۲- شکریه احسانی (دانشجوی کارشناسی آموش طبان فارسی) کشور افغانستان

۳- سیامو بیانی دانشجوی کارشناسی اقتصاد) کشور افغانستان

الف - ۸-۵) برگزاری مسابقه ورزشی دوچرخه سواری به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی، ویژه دانشجویان دانشگاه الزهرا با حضور ۲۳ نفر همراه با اهدای جایزه- ۲۹ مهر ماه ۱۴۰۲



اسامی نفرات برتر مسابقه دوچرخه سواری:

۱- زینب عربشاهی (دانشجوی کارشناسی علوم کامپیوتر ۱۴۰۰)

۲- فاطمه عزیزاده (دانشجوی کارشناسی علوم کامپیوتر ۱۴۰۰)



الف - ۸-۶) برگزاری مسابقات ورزشی ایستگاهی همگانی در ۱۴ (ایستگاه) ۱۰ ایستگاه رقابتی در رشته های همگانی (فریبی گلف - دارت - بازر - هفت سنگ مهارتی - دوچرخه سواری - بولینگ - پرتاب کیسه شن - جابه جایی استپ - هولاهوپ - تنیس روی میز) و ۴ ایستگاه تفریحی (شطرنج - فوتبال دستی - چرخ تانک - منچ) به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی، ویژه دانشجویان دانشگاه الزهرا با حضور ۵۲۰ نفر همراه با اهدای جایزه- ۱ آبان ماه ۱۴۰۲ در این مسابقات ۲۵ نفر از دانشجویان بین الملل شرکت نمودند.

هفت سنگ مهارتی :



شهلا شفاعتی (دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد، رشته جامعه شناسی، ورودی ۱۴۰۱)

فاطمه شفیعی (دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد، رشته MBI، ورودی ۱۴۰۱)

فرزبی گلف:

ویدا بناتی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته ادبیات فارسی، ورودی ۱۴۰۱)

رعنا قیصری (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علم اطلاعات، ورودی ۱۴۰۱)

دارت:

فاطمه محمد دوست (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته ریاضی کاربردی، ورودی ۱۴۰۰)

پریسا پورسنگی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته میکروبیولوژی، ورودی ۱۳۹۹)

بازر:

زهرا جعفری (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته طراحی لباس، ورودی ۱۳۹۹)

مبینا حاجی زاده (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته عربی، ورودی ۱۴۰۰)

دوچرخه سواری:

زینب عرب شاهی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته کامپیوتر، ورودی ۱۴۰۰)

فاطمه علیزاده (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته ریاضی کاربردی، ورودی ۱۴۰۰)

بولینگ:



مریم تاجدینی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۱)

فاطمه جانی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته مدیریت مالی، ورودی ۱۴۰۰)

پرتاب کیسه شن:

ساجده تاشی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۲)

مریم ایزدی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته ادیان و عرفان، ورودی ۱۳۹۹)

جابه جایی استپ:

نگین محبوب فر (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم کامپیوتر، ورودی ۱۴۰۰)

شهلا سادات موسوی (دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد، رشته مدیریت آموزشی، ورودی ۱۴۰۲)

هولاهوپ:

دیانا پاک دامن (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۱)

اعظم السادات کامروافر (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته کامپیوتر، ورودی ۱۳۹۹)

تنیس روی میز:

سارا ملحوجی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته شیمی کاربردی، ورودی ۱۳۹۹)

ریحانه باباپور (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته ریاضی شیمی، ورودی ۱۳۹۸)

الف - ۸- ۷) برگزاری مسابقه ورزشی تعادل توپ و راکت به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی، ویژه دانشجویان خوابگاهی دانشگاه الزهراء با حضور ۳۰ نفر همراه با اهدای جایزه-آبان ماه ۱۴۰۲

نفرات برتر مسابقه تعادل توپ و راکت:

فاطمه پاکاری (دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد، دانشکده علوم ورزشی)

فاطمه رام گربخشایش (دانشجوی مقطع کارشناسی، دانشکده علوم ریاضی)



الف - ۸- ۹) برگزاری مسابقه ورزشی داژبال به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی، ویژه دانشجویان خوابگاهی دانشگاه الزهراء با حضور ۳۶ نفر همراه با اهدای جایزه-مهر ماه ۱۴۰۲

نفرات برتر مسابقه داژبال:

مقام اول:

ملیحه عزیزاده (دانشجوی مقطع کارشناسی، دانشکده علوم ورزشی)

سوگند رنجبر (دانشجوی مقطع کارشناسی، دانشکده علوم ورزشی)

نجمه کریمی (دانشجوی مقطع کارشناسی، دانشکده علوم ورزشی)

فاطمه فرقانی (دانشجوی مقطع کارشناسی، دانشکده علوم ورزشی)

مقام دوم:

مائده صوفی (دانشجوی مقطع کارشناسی، دانشکده فنی و مهندسی)

زهرا امامی (دانشجوی مقطع کارشناسی، دانشکده علوم تربیتی)

انیسه یعقوبی (دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد، دانشکده علوم ورزشی)

معصومه هاشمی (دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد، دانشکده علوم ورزشی)

الف - ۸- ۱۰) برگزاری مسابقه ورزشی دوز تیمی به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی، ویژه دانشجویان خوابگاهی دانشگاه الزهراء با حضور ۵۱ نفر همراه با اهدای جایزه-مهر ماه ۱۴۰۲



نفرات برتر مسابقه دوز تیمی:



مقام اول: خانم ها

فاطمه کریمی آذر (دانشجوی مقطع کارشناسی، دانشکده علوم ورزشی)

اعظم السادات کامروافر (دانشجوی مقطع کارشناسی، دانشکده علوم ریاضی)

سیده مبینا ابوالوفایی (دانشجوی مقطع کارشناسی، دانشکده الهیات)

مقام دوم: خانم ها

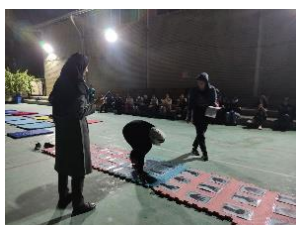
مبینا رستمی (دانشجوی مقطع کارشناسی، دانشکده الهیات)

یلدا عزتی (دانشجوی مقطع کارشناسی، دانشکده علوم تربیتی)

زینب فرجی (دانشجوی مقطع کارشناسی، دانشکده الهیات)

الف - ۸- ۱۱) برگزاری مسابقه ورزشی هماهنگی عصب و عضله به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی، ویژه دانشجویان خوابگاهی دانشگاه الزهرا با حضور ۲۳ نفر همراه با اهدای جایزه- ۲۶ مهر ماه ۱۴۰۲

نفرات برتر مسابقه هماهنگی عصب و عضله:



فاطمه ملکی (دانشجوی مقطع کارشناسی، دانشکده علوم اجتماعی و اقتصاد)

الهام کریمی داداشی (دانشجوی مقطع کارشناسی، دانشکده علوم ریاضی)

الف - ۸- ۱۲) برگزاری مسابقه ورزشی حمل هولاهوپ بدون دست به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی، ویژه دانشجویان خوابگاهی دانشگاه الزهرا با حضور ۳۰ نفر همراه با اهدای جایزه- ۱ آبان ماه ۱۴۰۲

نفرات برتر مسابقه حمل هولاهوپ:

حانیه نورآبادی (دانشجوی مقطع کارشناسی، دانشکده علوم ورزشی)

هستی تابناک (دانشجوی مقطع کارشناسی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی)

الهام نریمانی (دانشجوی مقطع کارشناسی، دانشکده الهیات)

کوثر لطفی (دانشجوی مقطع کارشناسی، دانشکده علوم ورزشی)

الف-۹) استعداد یابی ورزشی در رشته‌های ورزش‌های همگانی

مدیریت تربیت بدنی دانشگاه الزهرا جهت اعزام تیم‌های ورزشی به ششمین المپیاد ورزش‌های همگانی در تابستان سال ۱۴۰۲، اقدام به تشکیل تیم‌های ورزشی همگانی دانشگاه در اردیبهشت ماه با برگزاری برنامه‌های استعدادیابی به تعداد ۶۰ نفر از دانشجویان در ۷ رشته ورزشی (دارت، هندپلو، آمادگی جسمانی، فریزی، طناب زنی، دوچرخه سواری و هفت سنگ مهرتی) با حضور مربیان مجرب نمود.

الف-۱۰) برگزاری تمرینات تیم‌های ورزشی همگانی

الف-۱۰-۱) برگزاری تمرینات ۷ تیم ورزشی همگانی دارت، هندپلو، آمادگی جسمانی، فریزی، طناب زنی، دوچرخه سواری و هفت سنگ مهرتی همراه با استعدادیابی با حضور ۳۸ نفر از دانشجویان به مدت ۱۲ جلسه (۲۴ ساعت حضوری) جهت آمادگی برای شرکت در مسابقات همگانی و ششمین المپیاد ورزشی-۱۴۰۲

الف-۱۱) شرکت در مسابقات استانی جهت کسب سهمیه ششمین المپیاد همگانی

الف-۱۱-۱) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات استانی آمادگی جسمانی دانشگاه‌های منطقه یک جهت کسب سهمیه ششمین المپیاد همگانی دانشجویان سراسر کشور به میزبانی دانشگاه تربیت مدرس با تعداد ۳ ورزشکار و کسب مقام دوم تیمی و یک مقام دومی و سومی در بخش انفرادی - ۱۳ اردیبهشت ۱۴۰۲



مانده نظری (دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد، رشته تربیت بدنی ورودی ۱۴۰۰) **مقام دوم انفرادی)**
 مهسا صادقیان (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته تربیت بدنی، ورودی ۱۳۹۸)
 فاطمه محمد حسینی زاده انارکی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته تربیت بدنی، ورودی ۱۳۹۹) **مقام سوم انفرادی)**

مربی خانم ناهید اکبری، سرپرستی خانم زهرا روزبهانی

الف-۱۱-۲) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات استانی طناب زنی دانشگاه‌های

منطقه یک جهت کسب سهمیه ششمین المپیاد همگانی دانشجویان سراسر کشور به میزبانی دانشگاه فرهنگیان با تعداد ۳ ورزشکار و کسب مقام دوم تیمی - ۲۵ اردیبهشت ۱۴۰۲

فاطمه پاکاری (دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد، رشته تربیت بدنی، ورودی ۱۴۰۱)

فاطمه صفری (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته آمار، ورودی ۱۴۰۰)

شادی سجادی فر (دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد، رشته نجوم و اختر فیزیک، ورودی ۱۴۰۱)

مربی خانم کوثر عسکری، سرپرست خانم زهرا روزبهانی

الف-۱۱-۳) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات استانی هندپلو دانشگاه‌های منطقه یک جهت کسب سهمیه ششمین المپیاد همگانی دانشجویان سراسر کشور به میزبانی دانشگاه علامه طباطبایی با تعداد ۶ ورزشکار و کسب مقام دوم تیمی - ۲۷ و ۲۸ اردیبهشت



فاطمه عمیق زاده ابرقویی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته تربیت بدنی، ورودی ۹۹)
 نفیسه شیخ خوزانی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته تربیت بدنی، ورودی ۹۸)
 زهرا کامیابی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته تربیت بدنی، ورودی ۴۰۰)
 زهره راد خواه (دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد، رشته تربیت بدنی ورودی ۴۰۱)
 فاطمه فرقانی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته تربیت بدنی، ورودی ۴۰۰)
 زهرا توفیق نیا (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته تربیت بدنی، ورودی ۹۹)
مربی خانم سوگند چوبان، سرپرست خانم زهرا روزبهانی

الف-۱۱-۴) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات استانی **دوچرخه سواری** دانشگاه‌های منطقه یک جهت کسب سهمیه ششمین المپیاد همگانی دانشجویان سراسر کشور به میزبانی دانشگاه الزهرا (س) با تعداد ۳ ورزشکار و کسب مقام اول تیمی و سوم انفرادی -۲۸ اردیبهشت ۱۴۰۲



زینب عربشاهی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم کامپیوتر، ورودی ۱۴۰۰)
 نرگس کوبی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته تربیت بدنی، ورودی ۱۴۰۰) **(سوم انفرادی)**
 الهه خمیری (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته ادبیات فارسی، ورودی ۱۴۰۰)
مربی خانم دلارام ذاکرانی، سرپرستی خانم زهرا روزبهانی

الف-۱۱-۵) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات استانی **دارت** دانشگاه‌های منطقه یک جهت کسب سهمیه ششمین المپیاد همگانی دانشجویان سراسر کشور به میزبانی دانشگاه الزهرا (س) با تعداد ۳ ورزشکار و کسب مقام اول تیمی -۳۰ اردیبهشت ۱۴۰۲



فاطمه سادات موسویان (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته تربیت بدنی، ورودی ۱۴۰۰)
 فاطمه آزادی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته حقوق، ورودی ۱۳۹۹)
 ریحانه فلاح (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته حقوق، ورودی ۱۳۹۹)
مربی خانم جرجانی، سرپرست خانم زهرا روزبهانی

الف-۱۱-۶) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات استانی **هفت سنگ** دانشگاه‌های منطقه یک جهت کسب سهمیه ششمین المپیاد همگانی دانشجویان سراسر کشور به میزبانی دانشگاه الزهرا (س) با تعداد ۲ ورزشکار و کسب مقام دوم تیمی -۲ خرداد ۱۴۰۲



سارا نیک بین (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته روانشناسی، ورودی ۱۴۰۰) **بین الملل**
 فاطمه عزیززاده (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم کامپیوتر، ورودی ۱۴۰۰) **بین الملل**
مربی خانم زینب کرباسی، سرپرستی خانم زهرا روزبهانی

الف-۱۲) شرکت در ششمین المپیاد ورزش های همگانی به میزبانی دانشگاه اراک

الف-۱۲-۱) اعزام کاروان دانشگاه الزهرا در تاریخ ۲۱ تیر ۱۴۰۲ جهت شرکت در ششمین المپیاد ورزش های همگانی دانشجویان دختر دانشگاه ها و موسسات آموزشی عالی کشور با حضور ۳۱ نفر در ۷ رشته ورزشی آمادگی جسمانی، هفت سنگ، فریزبی، دارت، هندپلو، دوچرخه سواری و طناب زنی به سرپرستی کل خانم زهرا روزبهانی به میزبانی دانشگاه صنعتی اراک



ردیف	نام و نام خانوادگی	رشته تحصیلی	رشته ورزشی	مقطع	ورودی	مربی
۱	فاطمه پاکاری	تربیت بدنی	طناب زنی	کارشناسی ارشد	۱۴۰۱	کوثر عسکری
	فاطمه صفری	آمار		کارشناسی	۱۴۰۰	
	شادی سجای فر	نجوم و اختر فیزیک		کارشناسی ارشد	۱۴۰۱	
۴	فاطمه سادات موسویان	تربیت بدنی	دارن	کارشناسی ارشد	۱۴۰۰	سونیا جرجانی
	فاطمه آزادی	حقوق		کارشناسی	۱۳۹۹	
	ریحانه فلاح	حقوق		کارشناسی	۱۳۹۹	
۷	مایدن نظری	تربیت بدنی	دوچرخه سواری	کارشناسی ارشد	۱۴۰۰	فائزه رسولی
	زینب عربشاهی	علوم کامپیوتر		کارشناسی	۱۴۰۰	
	الهه خمیری	ادبیات فارسی		کارشناسی	۱۴۰۰	
۱۰	فاطمه مومن بیدگلی	تربیت بدنی	هفت سنگ	کارشناسی	۱۴۰۰	زینب کرباسی
	سارا نیک بین	روانشناسی		کارشناسی	۱۴۰۰	
۱۲	فاطمه محمد حسینی زاده اناری	تربیت بدنی	اسمائی آلودگی	کارشناسی	۱۳۹۹	سنا آزاده
	مهرداد صادقیان	تربیت بدنی		کارشناسی	۱۳۹۸	
	آتنا حمیدفر	تربیت بدنی		کارشناسی	۱۳۹۹	
۱۵	فاطمه عمیق زاده	تربیت بدنی	هندپلو	کارشناسی	۱۳۹۹	سوگند چوبان سرپرست: سارا شعبانی
	زهره رادخواه	تربیت بدنی		کارشناسی ارشد	۱۴۰۱	
	فاطمه فرقانی	تربیت بدنی		کارشناسی	۱۴۰۰	
	زهره کامیابی	تربیت بدنی		کارشناسی	۱۴۰۰	
	ملیحه علیزاده	تربیت بدنی		کارشناسی	۱۳۹۹	
۲۰	زهره توفیق نیا	تربیت بدنی	فرق تیر	کارشناسی	۱۳۹۹	زهره آسترکی
	مهسا محمدی نسب	علوم قران وحدیث		کارشناسی	۱۳۹۹	
	مهديه اسماعیل زاده	علوم کامپیوتر		کارشناسی	۱۴۰۰	

اسامی کاروان ششمین المپیاد ورزش های همگانی دانشجویان دختر دانشگاه های سراسر کشور - صنعتی اراک

الف-۱۲-۲) شرکت کاروان ورزشی دانشگاه الزهرا در ششمین المپیاد ورزش های همگانی دانشجویان دختر دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه اراک در ۷ رشته ورزشی با حضور ۳۱ نفر (۲۲ ورزشکار، ۷ مربی ، ۱ سرپرست و ۱ سرپرست کل) و کسب مقام دوم کل کاروان (کاپ نقره) در بین دانشگاه های شرکت کننده با ۳ **مدال طلا، ۲ مدال نقره، ۱ مدال برنز**، در بین ۹۱ دانشگاه و موسسه آموزش عالی کشور) با سرپرستی کل خانم زهره روزبهانی و مدیریت سرکار خانم دکتر لیلا ثمنی (سرپرست معاونت دانشجویی) - ۲۱ الی ۲۵ تیر ۱۴۰۲



الف-۱۲-۳) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهراء در مسابقات آمادگی جسمانی دانشجویان دختر ششمین المپياد ورزشی های همگانی دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه اراک و کسب یک مدال نقره با

مربیگری خانم سنا آزاده و سرپرستی خانم زهرا روزبهانی - تیر ۱۴۰۲

اعضای تیم آمادگی جسمانی دانشگاه الزهراء(س):

آتنا حمید فر(دانشجوی مقطع کارشناسی ، رشته تربیت بدنی، ورودی ۱۳۹۹)

مهرسا صادقیان(دانشجوی مقطع کارشناسی ، رشته تربیت بدنی، ورودی ۱۳۹۸)

فاطمه محمد حسینی زاده(دانشجوی مقطع کارشناسی ، رشته تربیت بدنی، ورودی ۱۳۹۹)



الف-۱۲-۴) شرکت دانشجوی دانشگاه الزهراء خانم آتنا حمید فر در مسابقات آمادگی جسمانی دانشجویان دختر ششمین المپياد ورزشی های همگانی دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه اراک و کسب یک مدال نقره با مربیگری خانم سنا آزاده و سرپرستی خانم زهرا روزبهانی - تیر ۱۴۰۲



الف-۱۲-۵) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهراء در مسابقات دارت دانشجویان دختر ششمین المپياد ورزشی های همگانی دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه اراک و کسب یک مدال برنز با مربیگری خانم سونیا جرجانی و سرپرستی خانم زهرا روزبهانی - تیر ۱۴۰۲

اعضای تیم دارت دانشگاه الزهراء(س):

فاطمه سادات موسویان (دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد، رشته تربیت بدنی، ورودی ۱۴۰۰)

فاطمه آزادی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته حقوق، ورودی ۱۳۹۹)

ریحانه فلاح (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته حقوق، ورودی ۱۳۹۹)

الف-۱۲-۶) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات دوچرخه سواری دانشجویان دختر ششمین المپیاد ورزشی های همگانی دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه اراک و کسب **یک مدال طلا** با

مربیگری خانم فائزه رسولی و سرپرستی خانم زهرا روزبهانی - تیر ۱۴۰۲

اعضای تیم دوچرخه سواری دانشگاه الزهرا(س):

مائده نظری (دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد، رشته تربیت بدنی، ورودی ۱۴۰۰)

زینب عربشاهی (دانشجوی مقطع کارشناسی، علوم کامپیوتر، ورودی ۱۴۰۰)

الهه خمیری (دانشجوی مقطع کارشناسی، ادبیات فارسی، ورودی ۱۴۰۱)



الف-۱۲-۷) شرکت دانشجوی دانشگاه الزهرا خانم مائده نظری در مسابقات دوچرخه سواری دانشجویان دختر

ششمین المپیاد ورزشی های همگانی دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور به

میزبانی دانشگاه اراک و کسب **یک مدال طلا** با مربیگری خانم فائزه رسولی و

سرپرستی خانم زهرا روزبهانی - تیر ۱۴۰۲



الف-۱۲-۸) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات طناب زنی دانشجویان دختر ششمین المپیاد ورزشی های همگانی دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه اراک و کسب **یک مدال طلا** با مربیگری

خانم کوثر عسکری و سرپرستی خانم زهرا روزبهانی - تیر ۱۴۰۲

اعضای تیم طناب زنی دانشگاه الزهرا(س):

فاطمه پاکاری (دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد، رشته تربیت بدنی، ورودی ۱۴۰۰)

فاطمه صفری (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته آمار، ورودی ۱۴۰۰)

شادی سجادی فر (دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد، رشته نجوم و اختر فیزیک، ورودی ۱۴۰۱)



الف-۱۳) برگزاری کلاس‌های ورزشی فوق برنامه‌ای (آموزشی)

الف-۱۳-۱) برگزاری ۱۷ کلاس ورزشی در ۸ (۹ کلاس کار با دستگاه، ۶ کلاس فیتنس، ۳ کلاس ایروبیک، ۴ کلاس تی آر ایکس، ۱ کلاس تنیس روی میز، ۲ کلاس پیلاتس، کراسفیت و دفاع شخصی) با حضور ۳۷۲ نفر از دانشجویان (خوابگاهی) در سالن ورزشی خوابگاه فرزنانگان دانشگاه الزهرا -سه ماهه بهار ۱۴۰۲

این دوره‌ها با هدف ایجاد نشاط، کاهش بی تحرکی و ارتقای سطح سلامت جسم و روان برای دانشجویان خوابگاهی زیر نظر مربیان مجرب و به صورت حضوری و با رعایت پروتکل های بهداشتی برگزار شدند.

الف-۱۳-۲) برگزاری ۵ کلاس ورزشی در ۳ رشته (۱ کلاس کار با دستگاه، ۲ کلاس تی آر ایکس، ۲ کلاس ایروبیک) در سالن ورزشی خوابگاه فرزنانگان دانشگاه الزهرا -۲۱ خرداد الی ۲۸ تیر ۱۴۰۲

این دوره‌ها با هدف ایجاد نشاط، کاهش بی تحرکی و ارتقای سطح سلامت جسم و روان برای ۶۴ نفر از دانشجویان خوابگاهی زیر نظر مربیان مجرب و به صورت حضوری و با رعایت پروتکل های بهداشتی برگزار شدند و تعداد ۱۳ نفر از شرکت کنندگان نیز از دانشجویان غیر ایرانی (بین الملل بودند).

مربیان: مهناز حیدری، مهسا مبصری، فرزانه حمیدی

الف-۱۳-۳) برگزاری ۱۱ کلاس ورزشی (کلاس پیلاتس، کاربادستگاه، تمرینات با وزن بدن، پاور یوگا، شکم و پهلو، فیتنس، ایروبیک، تی آر ایکس، دفاع شخصی، بدمینتون، اسکیت با حضور ۲۱۴ از دانشجویان (خوابگاهی) در سالن ورزشی خوابگاه فرزنانگان دانشگاه الزهرا -سه ماهه پاییز ۱۴۰۲

این دوره‌ها با هدف ایجاد نشاط، کاهش بی تحرکی و ارتقای سطح سلامت جسم و روان برای دانشجویان خوابگاهی زیر نظر مربیان مجرب و به صورت حضوری و با رعایت پروتکل های بهداشتی برگزار شدند.

الف-۱۴) برگزاری فعالیت های ورزشی آزاد، تفریحی

الف-۱۴-۱) برگزاری یک دوره کار با دستگاه آزاد (۱۵ نفر) و یک دوره تنیس روی میز تفریحی (۱۰ نفر) برای دانشجویان خوابگاهی و غیر خوابگاهی در سالن ورزشی خوابگاه فرزنانگان دانشگاه الزهرا - سه ماهه بهار ۱۴۰۲

الف-۱۴-۲) برگزاری یک دوره کار با دستگاه آزاد (۱۴ نفر-۲۳ جلسه) و یک دوره تنیس روی میز تفریحی (۱۰ نفر) برای دانشجویان خوابگاهی در سالن ورزشی خوابگاه فرزنانگان دانشگاه الزهرا -۲۱ خرداد الی ۲۰ تیرماه ۱۴۰۲

الف-۱۴-۳) برگزاری یک دوره کار با دستگاه آزاد (۱۲۶ نفر-۲۳ جلسه) و یک دوره تنیس روی میز تفریحی (۱۰ نفر) برای دانشجویان خوابگاهی در سالن ورزشی خوابگاه فرزنانگان دانشگاه الزهرا -مهر-آبان ۱۴۰۲

الف-۱۵) برگزاری فعالیت های ورزشی تفریحی و فرهنگی



الف-۱۵-۱) برگزاری برنامه گلگشت دشت هویج به مناسبت گرامیداشت هفته سراهای دانشجویی با حضور ۲۳ نفر- ۲۱ اردیبهشت ۱۴۰۲
سرپرستی این دوره را سرکار خانم نازیبا هادی و مربی برنامه خانم سرو حوری مدرس رسمی فداراسوین کوهنوردی بر عهده داشتند.

الف-۱۵-۲) برگزاری برنامه کوهپیمایی آبشار کلوگان در منطقه لواسانات را به مناسبت گرامیداشت سوم خرداد آزاد سازی

خرمشهر با حضور ۳۳ نفر- ۴ خرداد ۱۴۰۲

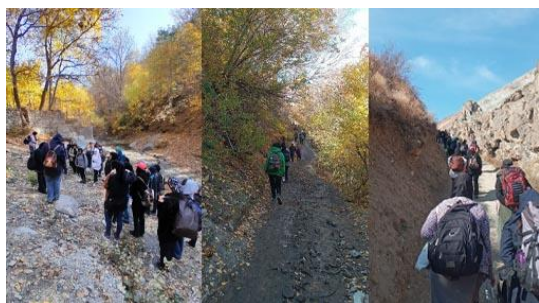


سرپرستی این دوره را سرکار خانم نازیبا هادی و مربی برنامه خانم سرو حوری مدرس رسمی فداراسوین کوهنوردی حراست آقای علی کریمی و خانم سمیه فیضی از همکاران مدیریت تربیت بدنی بر عهده داشتند.

الف-۱۵-۲) برگزاری برنامه کوهپیمایی منطقه آهار شکراب را به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی با حضور ۳۳ نفر- ۴ آبان

ماه ۱۴۰۲

سرپرستی این دوره را سرکار خانم نازیبا هادی و مربی برنامه خانم سرو حوری مدرس رسمی فداراسوین کوهنوردی حراست آقای توانا بر عهده داشتند.



ب-۱) برگزاری تمرینات تیم‌های ورزشی

ب-۱-۱) برگزاری تمرینات ۱۲ تیم ورزشی رشته‌های والیبال، تنیس روی میز، دو و میدانی، شنا، بدمینتون، کاراته، تکواندو، فوتسال، ووشو، هندبال و پومسه همراه با استعدادیابی با حضور ۱۸۰ نفر دانشجویان جهت آمادگی برای شرکت در مسابقات شاهد و اینترگر دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی کشور- مهر ۱۴۰۲

ب-۱-۲) برگزاری تمرینات ۹ تیم ورزشی رشته‌های والیبال، تنیس روی میز، دو و میدانی، شنا، بدمینتون، آمادگی جسمانی، هفت سنگ، فوتسال و بسکتبال ۳ به ۳ همراه با استعدادیابی با حضور ۵۷ نفر دانشجویان جهت آمادگی برای شرکت در مسابقات شاهد و اینترگر دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی کشور- مرداد ۱۴۰۲

ب-۲) شرکت دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی چهارمین المپیاد ورزشی دانشجویان دختر شاهد و اینترگر دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه همدان در ۹ رشته ورزشی با حضور ۵۷ ورزشکار و کسب مقام چهارم کل کاروان در بین دانشگاه‌های شرکت کننده با ۸ مدال (۵ مدال نقره، ۲ مدال برنز انفرادی، ۳ مقام چهارمی، ۱ مقام پنجمی و ۱ مقام ششم با سرپرستی کل خانم زهرا روزبهانی و مدیریت سرکار خانم دکتر قاسم نژاد- ۱۰ مرداد تا ۱۷ مرداد ماه ۱۴۰۲

این المپیاد در ۹ رشته ورزشی برگزار شد و کاروان ورزشی دانشگاه الزهرا نیز در همه رشته‌های ورزشی اعم از والیبال، تنیس روی میز، دو و میدانی، شنا، بدمینتون، آمادگی جسمانی، هفت سنگ، فوتسال و بسکتبال ۳ به ۳ با حضور ۵۷ ورزشکار شرکت نمود.



ب-۲-۱) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی بسکتبال ۳ به ۳ چهارمین المپیاد ورزشی دانشجویان دختر شاهد و ایثارگر دانشگاهها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه همدان با تعداد ۴ ورزشکار و کسب مقام دوم تیمی با مربیگری خانم سوگند فائده علم و سرپرستی ملیحه علیزاده - مرداد ماه ۱۴۰۲



اعضای تیم بسکتبال ۳ به ۳ دانشگاه الزهرا(س):

زهرا سادات میرجوادی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته فقه و مبانی حقوق اسلامی، ورودی ۱۴۰۰)

محدثه اکبری (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته ارتباط تصویری، ورودی ۱۴۰۰)

مبینا کسروی وردوق (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته مهندسی کامپیوتر، ورودی ۱۳۹۹)

سارا نجیمی یوسف آبادی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته مهندسی تربیت بدنی، ورودی ۱۳۹۹)

سرپرست کل: خانم زهرا روزبهانی

ب-۲-۲) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی تنیس روی میز چهارمین المپیاد ورزشی دانشجویان دختر شاهد و ایثارگر دانشگاهها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه همدان با تعداد ۲ ورزشکار و کسب مقام ششم با مربیگری خانم سمیه فیضی - مرداد ماه ۱۴۰۲



اعضای تیم تنیس روی میز:

ملیکا آبیاری (دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد، رشته تربیت بدنی، ورودی ۱۳۹۹)

زهرا هوشمند (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته صنایع دستی، ورودی ۱۴۰۱)

سرپرست کل: خانم زهرا روزبهانی

ب-۲-۳) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی شنا چهارمین المپیاد ورزشی دانشجویان دختر شاهد و ایثارگر دانشگاهها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه همدان با تعداد ۴ ورزشکار و کسب مقام سوم تیمی و ۱ مقام سوم انفرادی و ۲ مقام چهارم انفرادی با مربیگری خانم حدیث پازوکی و سرپرستی خانم خاکسار - مرداد ماه ۱۴۰۲



مریم بیات(دانشجوی مقطع کارشناسی ، رشته تربیت بدنی، ورودی ۱۳۹۹)

زینب سادات موسوی(دانشجوی مقطع کارشناسی ، رشته تربیت بدنی، ورودی ۱۳۹۸)

هما اکبری(دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد، رشته تربیت بدنی، ورودی ۱۴۰۱)

عطیه چهل امیرانی(دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته زبان و ادبیات فرانسه، ورودی ۱۴۰۱)

سرپرست کل: خانم زهرا روزبهانی

ردیف	انفرادی / تیمی	ماده	ورزشکار	مقام	
۱	تیمی	۲۵ متر قورباغه	هما اکبری	چهارم	
۲			زینب سادات موسوی	پانزدهم	
۳			۲۵ متر پروانه	عطیه چهل امیرانی	پنجم
۴				مریم بیات	نهم
۵				مریم بیات	دوازدهم
۶				زینب سادات موسوی	بیست و یکم
۷		۵۰ متر آزاد		عطیه چهل امیرانی	هشتم
۸				هما اکبری	یازدهم
۹			عطیه چهل امیرانی	سوم	
۱۰			هما اکبری	هفتم	
۱۱			۵۰ متر پشت	مریم بیات	چهارم
۱۲				زینب سادات موسوی	پانزدهم
۱۳	تیمی	۴*۵۰ متر آزاد	هما اکبری، زینب سادات موسوی، عطیه چهل امیرانی، مریم بیات	چهارم	
۱۴			هما اکبری، زینب سادات موسوی، عطیه چهل امیرانی، مریم بیات	چهارم	

ب-۲-۴) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی والیبال چهارمین المپیاد ورزشی دانشجویان دختر شاهد و ایثارگر دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه همدان با تعداد ۲ ورزشکار و کسب مقام دوم تیمی با مربیگری خانم پروین یادآور و سرپرستی خانم فاطمه شفیعی - مرداد ماه ۱۴۰۲

اعضای تیم والیبال دانشگاه الزهرا(س):



فاطمه فرقانی(دانشجوی مقطع کارشناسی ، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)

اسما ساجدی(دانشجوی مقطع کارشناسی ، رشته اقتصاد، ورودی ۱۳۹۹)

ثمین حنیفه(دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته حقوق، ورودی ۱۴۰۱)

فاطمه عمیقی زاده(دانشجوی مقطع کارشناسی ، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۳۹۹)

مژگان غلامی(دانشجوی مقطع کارشناسی ، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)

فاطمه مختاری(دانشجوی مقطع کارشناسی ، رشته اقتصاد، ورودی ۱۳۹۸)

الهه صباغ زاده(دانشجوی مقطع کارشناسی ، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۳۹۹)

نگین حیدری(دانشجوی مقطع کارشناسی ، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)

ب-۲-۵) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی هفت سنگ چهارمین المپیاد ورزشی دانشجویان دختر شاهد و ایثارگر دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه همدان با تعداد ۳ ورزشکار و کسب مقام دوم تیمی و چهارم انفرادی توسط فهیمه جمالی فر با مربیگری خانم کوثر عسکری - مرداد ماه ۱۴۰۲

اعضای تیم هفت سنگ دانشگاه الزهرا(س):



فرزانه پاشنه ساز(دانشجوی مقطع کارشناسی ، رشته آمار، ورودی ۱۴۰۰)

مرجان افتخاری(دانشجوی مقطع کارشناسی ، رشته مطالعات، ورودی ۱۳۹۹)

فهیمه جمالی فر(دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته جامعه شناسی، ورودی

۱۴۰۰)

ب-۲-۶) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی دو و میدانی چهارمین المپیاد ورزشی دانشجویان دختر شاهد و ایثارگر دانشگاهها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه همدان با تعداد ۴ ورزشکار و مقام دوم پرتاب وزنه و چهارم ۴۰۰متر با مربیگری خانم - مرداد ماه ۱۴۰۲

اعضای تیم دومیدانی دانشگاه الزهرا(س):



زهرا باقری (دانشجوی رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۳۹۸)

ریحانه عمرانی (دانشجوی رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۳۹۹)

سوگند رنجبر (دانشجوی رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۱)

فاطمه سید آتشی (دانشجوی رشته علوم قرآن، ورودی ۱۴۰۰)

ب-۲-۷) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی آمادگی جسمانی چهارمین المپیاد ورزشی دانشجویان دختر شاهد و ایثارگر دانشگاهها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه همدان با تعداد ۳ ورزشکار و مقام دوم تیمی و سوم انفرادی با مربیگری خانم اکبری - مرداد ماه ۱۴۰۲

اعضای تیم آمادگی جسمانی دانشگاه الزهرا(س):

زینب محمدی (دانشجوی رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۱)

آتوسا حسن پور (دانشجوی رشته ادیان و عرفان، ورودی ۱۴۰۰)

مهناز حیدری (دانشجوی رشته صنایع دستی، ورودی ۱۴۰۰)

ب-۲-۸) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهراء در مسابقات قهرمانی بدمینتون چهارمین المپياد ورزشی دانشجویان دختر شاهد و ایثارگر دانشگاهها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه همدان با تعداد ۲ ورزشکار و مقام پنجم با مربیگری خانمفاطمه پاکاری - مرداد ماه ۱۴۰۲



اعضای تیم بدمینتون دانشگاه الزهراء(س):

فاطمه عسکر زاده(دانشجوی رشته حقوق، ورودی ۱۴۰۱)

مهرنوش آقا بیگی(دانشجوی رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۱)

ب-۲-۹) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهراء در مسابقات قهرمانی فوتسال چهارمین المپياد ورزشی دانشجویان دختر شاهد و ایثارگر دانشگاهها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه همدان با تعداد ۲ ورزشکار و مقام هفتم با مربیگری خانم مناشریفی و سرپرستی فائزه رسولی - مرداد ماه ۱۴۰۲

اعضای تیم فوتسال دانشگاه الزهراء(س):

مهسا محمدی نسب(دانشجوی رشته قرآن و حدیث، ورودی ۱۳۹۸)

فاطمه یعقوبی(دانشجوی رشته فیزیولوژی ورزشی، ورودی ۱۴۰۱)

فاطمه کریمی آذر شیبانی(دانشجوی علوم ورزشی، ورودی ۱۳۹۹)

ساجده هادی زاده(دانشجوی علوم ورزشی، ورودی ۱۳۹۸)

حنانه پهلوان زاده(دانشجوی رشته عمران، ورودی ۱۴۰۱)

زهرا سعادت پور(دانشجوی رشته تاریخ و تمدن، ورودی ۱۴۰۱)

مریم احمدی نبی(دانشجوی رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۱)

فاطمه زرنندی(دانشجوی رشته ریاضیات، ورودی ۱۴۰۰)

ستاره فراهانی(دانشجوی رشته حقوق، ورودی ۱۴۰۱)

ب-۳) اولین جشنواره بازی های بومی محلی دانشجویان بین المللی در ایران

ب-۳) کاروان ورزشی در تاریخ ۲۶ شهریور ۱۴۰۲ جهت شرکت در اولین جشنواره بازی های بومی محلی دانشجویان بین المللی در ایران با حضور ۱۶ نفر در ۵ رشته ورزشی دال پلان، چوب کشی، الختر، لی لی مرحله ای، هفت سنگ مهارتی به سرپرستی کل خانم زهرا روزبهانی عازم دانشگاه ارومیه شد. مراسم بدرقه دانشجویان بین الملل با حضور سرکار خانم زهرا ناظم بکائی (رئیس دانشگاه) سرکار خانم دکتر لیلا ثمنی (معاون دانشجویی)، سرکار خانم دکتر مه پری قاسم نژاد (مدیر تربیت بدنی) برگزار شد.

کاروان ورزشی دانشگاه الزهرا (س) در اولین جشنواره بومی و محلی دانشجویان بین الملل سراسر کشور به میزبانی دانشگاه ارومیه (۲۷ الی ۳۰ شهریور ماه ۱۴۰۲) با حضور دانشجویان دانشگاه های سراسر، دانشگاه آزاد و علوم پزشکی موفق شد در مجموع با کسب ۶ مدال (۳ مدال طلا، ۲ مدال نقره، ۱ مدال برنز) مقام اول را بدست آورد و صاحب **کاپ طلا** در این جشنواره به سرپرست کلی خانم زهرا روزبهانی و مربیگری خانم کوثر عسکری شود.

گفتنی است در اولین جشنواره بومی و محلی که با حضور ۴۰۰ دانشجو، مربی و سرپرست دختر و پسر از ۱۳ کشور به صورت همزمان در ۵ رشته ورزشی برگزار شد دانشجویان دانشگاه الزهرا نتایج به شرح زیر کسب نمودند:

ب-۳-۱) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهرا (س) در مسابقات قهرمانی الختر در اولین جشنواره بازی های بومی محلی دانشجویان بین المللی در ایران به میزبانی دانشگاه ارومیه با تعداد ۳ ورزشکار و مقام اول تیمی با مربیگری خانم کوثر عسکری و سرپرستی کل خانم زهرا روزبهانی - شهریور ماه ۱۴۰۲



اعضای تیم الختر دانشگاه الزهرا (س):

ممتحنه خاتون از کشور بنگلادش

گل افشان الهی از کشور افغانستان

نرگس اسحق زی از کشور افغانستان



ب-۳-۲) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهراء(س) در مسابقات قهرمانی چوب کشیدر اولین جشنواره بازی های بومی محلی دانشجویان بین المللی در ایران به میزبانی دانشگاه ارومیه با تعداد ۳ ورزشکار و مقام اول تیمی با مربیگری خانم کوثر عسکری و سرپرستی کل خانم زهرا روزبهانی- شهریور ماه ۱۴۰۲

اعضای تیم الختر دانشگاه الزهراء(س):



فرشته ابراهیمی از کشور افغانستان

فاطمه کریمی از کشور افغانستان

سیامو بیانی از کشور افغانستان

ب-۳-۳) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهراء(س) در مسابقات قهرمانی دال پلان در اولین جشنواره بازی های بومی محلی دانشجویان بین المللی در ایران به میزبانی دانشگاه ارومیه با تعداد ۳ ورزشکار و مقام سوم تیمی با مربیگری خانم کوثر عسکری و سرپرستی کل خانم زهرا روزبهانی- شهریور ماه ۱۴۰۲

اعضای تیم دال پلان دانشگاه الزهراء(س):



طاهره حسینی از کشور افغانستان

راحله رضایی از کشور افغانستان

نرگس رضایی از کشور افغانستان

ب-۳-۴) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهراء(س) در مسابقات قهرمانی لی لی در اولین جشنواره بازی های بومی محلی دانشجویان بین المللی در ایران به میزبانی دانشگاه ارومیه با تعداد ۲ ورزشکار و مقام اول و دوم انفرادی با مربیگری خانم کوثر عسکری و سرپرستی کل خانم زهرا روزبهانی- شهریور ماه ۱۴۰۲

اعضای تیم لی لی دانشگاه الزهراء(س):



- ۱- فاطمه علیزاده از کشور افغانستان مدال طلا
- ۲- سارا نیک بین از کشور افغانستان مدال نقره

ب-۳-۵) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهراء(س) در مسابقات قهرمانی هفت سنگ در اولین جشنواره بازی های بومی محلی دانشجویان بین المللی در ایران به میزبانی دانشگاه ارومیه با تعداد ۲ ورزشکار و مقام دوم با مربیگری خانم کوثر عسکری و سرپرستی کل خانم زهرا روزبهانی - شهریور ماه ۱۴۰۲



اعضای تیم هفت سنگ دانشگاه الزهراء(س):

- ۱- شهلا عطایی از کشور افغانستان مدال نقره
- ۲- هما جعفری از کشور افغانستان

ب-۴) برگزاری و شرکت در مسابقات ورزشی قهرمانی تدارکاتی

ب-۴-۱) برگزاری و شرکت دانشجویان دانشگاه الزهراء در ۳ مسابقه تدارکاتی تیم بسکتبال - مرداد ماه ۱۴۰۲

با توجه به اعزام کاروان ورزشی دانشگاه الزهراء به چهارمین المپیاد دانشجویان شاهد و ایثارگر تیم بسکتبال ۳ به ۳ دانشگاه جهت آمادگی بیشتر

- تاریخ ۱۴۰۲/۵/۱۱ ساعت ۱۱ الی ۱۳ مسابقه تدارکاتی با تیم باشگاهی استقلال در سالن دانشکده برگزار نمودند در این مسابقه نتیجه ۱۸ بر ۱۵ به نفع تیم دانشگاه الزهراء به پایان رسید.
- تاریخ ۱۴۰۲/۴/۲۷ ساعت ۱۱ الی ۱۳ مسابقه تدارکاتی با تیم باشگاهی انقلاب در سالن دانشکده برگزار نمودند در این مسابقه تیم دانشگاه الزهراء برنده شد.
- تاریخ ۱۴۰۲/۴/۳۱ ساعت ۱۱ الی ۱۳ مسابقه تدارکاتی با تیم باشگاهی گاز در سالن دانشکده برگزار نمودند در این مسابقه نتیجه به نفع تیم دانشگاه الزهراء به پایان رسید.

ب-۴-۲) برگزاری و شرکت دانشجویان دانشگاه الزهراء در ۲ مسابقه تدارکاتی تیم والیبال - مرداد ماه ۱۴۰۲

با توجه به اعزام کاروان ورزشی دانشگاه الزهراء به چهارمین المپیاد دانشجویان شاهد و ایثارگر تیم والیبال دانشگاه جهت آمادگی بیشتر

- تاریخ ۱۴۰۲/۵/۹ ساعت ۱۱ الی ۱۳ مسابقه تدارکاتی با تیم آکادمی اکباتان در خانه والیبال برگزار نمودند در این مسابقه تیم دانشگاه الزهراء برنده شد.

➤ تاریخ ۱۴۰۲/۵/۷ ساعت ۱۱ الی ۱۳ مسابقه تدارکاتی با تیم کیوان فرش در خانه والیبال برگزار نمودند در این مسابقه تیم دانشگاه الزهر برنده شد.

ی) فعالیت‌های ورزشی بین‌المللی

ی-۱) کسب مدال برنز سی و یکمین دوره یونیورسیاد دانشجویان جهان مسابقات پومسه بانوانبه میزبانی چین(شهر چنگدو) توسط خانم ریحانه عمرانی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی، دانشگاه الزهرا) - ۷ مرداد ماه

۱۴۰۲



ی-۲) کسب مدال نقره مسابقات آسیایی هانگژو؛ ووشو بانوان توسط خانم الهه منصوریان (دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد رشته علوم ورزشی، دانشگاه الزهرا) - ۶ مهر ماه ۱۴۰۲



ی-۳) کسب مدال نقره در مسابقات آسیایی هانگژو؛ کوراش بانوان توسط خانم زهرا باقری (دانشجوی رشته علوم ورزشی، دانشگاه الزهرا) - ۱۰ مهر ماه ۱۴۰۲



ی-۴) کسب مدال برنز در مسابقات آسیایی هانگژو؛ تپانچه (رشته میکس) توسط خانم هانیه رستمیان (دانش آموزه رشته علوم ورزشی، دانشگاه الزهرا) - ۸ مهر ماه ۱۴۰۲



ج) کارگاه‌های آموزشی و تخصصی ورزشی دانشجویان

ج-۱) برگزاری کارگاه رایگان عملی "آموزشی کوهپیمایی در راستای مدیریت سبز" به مناسبت جشنواره ورزشی بهاره و با هدف افزایش سطح دانش دانشجویان، (۲ ساعت حضوری در برنامه گلگشت دشت هویج) با مدرسی خانم سرو حوری (مدرس رسمی فدراسیون کوهنوردی) و حضور ۲۳ نفر از دانشجویان دانشگاه الزهرا - ۲۱ اردیبهشت ۱۴۰۲



- ۱- اصول گام برداری
- ۲- کوله چینی
- ۳- آشنایی با پوشاک کوه
- ۴- آشنایی با کفش مناسب
- ۵- آشنایی با پوشش گیاهی
- ۶- خطرات کوهستان

ج-۲) برگزاری کارگاه رایگان عملی "آموزشی کوهپیمایی در راستای مدیریت سبز" به مناسبت جشنواره ورزشی بهاره و با هدف افزایش سطح دانش دانشجویان، (۲ ساعت حضوری در برنامه کوهپیمایی آبشار کلوگان) با مدرسی خانم سرو حوری (مدرس رسمی فدراسیون کوهنوردی) و حضور ۳۳ نفر از دانشجویان دانشگاه الزهرا - ۴ خرداد ۱۴۰۲



- ۱- اصول گام برداری
- ۲- کوله چینی
- ۳- آشنایی با پوشاک کوه
- ۴- آشنایی با کفش مناسب
- ۵- آشنایی با پوشش گیاهی
- ۶- خطرات کوهستان

ج-۳) کارگاه‌ها و وبینارهای آموزشی و تخصصی ورزشی دانشجویان (به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی)

ج-۳-۱) برگزاری کارگاه "آشنایی با تکنیک‌ها و ابزارهای تمرینی نوین" به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی و با هدف افزایش



سطح دانش دانشجویان، (۳ ساعت حضوری در سالن گردهمایی مریم صدارتی) با مدرسی خانم ایرانی صفت (مدرس رسمی فدراسیون آمادگی جسمانی) و حضور ۳۵ نفر از دانشجویان دانشگاه الزهرا - ۳۰ مهر ۱۴۰۲

ج-۳-۲) برگزاری کارگاه "عملی آشنایی با کش بدنسازی و وزنه‌های آزاد" به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی و با هدف افزایش

سطح دانش دانشجویان، (۲ ساعت عملی در زمین روباز خوابگاه) با مدرسی خانم ایرانی صفت (مدرس رسمی فدراسیون آمادگی جسمانی) و حضور ۱۰۰ نفر از دانشجویان و ۴ نفر از کارشناسان دانشگاه الزهرا - ۲ آبان ماه ۱۴۰۲



ج-۳-۳) برگزاری کارگاه "آشنایی با توپ‌های جیم بال و کش بدنسازی" به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی و با هدف افزایش

سطح دانش دانشجویان، (۲ ساعت عملی در زمین روباز خوابگاه) با مدرسی خانم ایرانی صفت (مدرس رسمی فدراسیون آمادگی جسمانی) و حضور ۱۲۰ نفر از دانشجویان و ۴ نفر از کارشناسان دانشگاه الزهرا - ۳۰ مهر ماه ۱۴۰۲



ج-۳-۴) برگزاری کارگاه "یوگای همگانی" به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی و با هدف افزایش سطح دانش دانشجویان، (۲ ساعت

عملی در زمین روباز خوابگاه) با مدرسی خانم سمیه حسینی و حضور ۲۴ نفر از دانشجویان خوابگاهی دانشگاه الزهرا - ۲۶ مهر ماه ۱۴۰۲

ج-۳-۵) برگزاری کارگاه "ایروبیگ تفریحی" به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی و با هدف افزایش سطح دانش دانشجویان، (۲

ساعت عملی در زمین روباز خوابگاه) با مدرسی مهناز حیدری و حضور ۳۵ نفر از دانشجویان خوابگاهی دانشگاه الزهرا - ۲ آبان ماه ۱۴۰۲

ج - ۳-۶) برگزاری کارگاه " آشنایی با رشته تی.آر.ایکس " به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی و با هدف افزایش سطح دانش دانشجویان، (۲ ساعت عملی در سالن ورزشی فرزنانگان) با مدرسی فرزانه حمیدی و حضور ۳۰ نفر از دانشجویان خوابگاهی دانشگاه الزهرا -۱ آبان ماه ۱۴۰۲

ج - ۳-۷) برگزاری کارگاه رایگان عملی " آموزشی کوهپیمایی در راستای مدیریت سبز " به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی و با هدف افزایش سطح دانش دانشجویان، (۲ ساعت حضوری در برنامه کوهپیمایی منطقه آهار شکراب) با مدرسی خانم سرو حوری (مدرس رسمی فدراسیون کوهنوردی) و حضور ۳۳ نفر از دانشجویان دانشگاه الزهرا - ۴ آبان ۱۴۰۲



- ۱- اصول گام برداری
- ۲- کوله چینی
- ۳- آشنایی با پوشاک کوه
- ۴- آشنایی با کفش مناسب
- ۵- آشنایی با پوشش گیاهی
- ۶- خطرات کوهستان

د) دوره‌های مربیگری و داوری

د-۱) برگزاری دوره "کلاس مربیگری ورزش و بازی کودکان درجه ۳" زیر نظر فدراسیون ورزش های همگانی به منظور اشتغال‌زایی و ارتقای سطح آموزش دانشجویان با مدرسی خانم دکتر ملکیان (مدرس فدراسیون) و حضور ۲۵ نفر شرکت کننده (تئوری و عملی ۶۰ ساعت) - ۴ لغایت ۱۳ خرداد ۱۴۰۲

اسامی شرکت کنندگان:

کیمیا یزدانیان، ناهید اربطی، شکیبا حشمتی نژاد، سما طالبی، ریحانه شیخی، یاسمین یار احمدی، مهرنوش اقباییگی، سپیده عزیزی، سمانه محمدی، زهره امین داور، فاطمه زهرا اکبری، فاطمه حاتمی، مریم محمد لو، سمانه خندابیپروین فرح زادی، فاطمه رنجی، فاطمه محمد حسینی، زینب محمد دوست، مهرسا نوری، نفیسه شیخ خوزانی، زهرا عرفی زاده، فرزانه میرزایی، آیناز کوهی رشیدآبادی، آیلار راهی، فاطمه علیپور

مدیر دوره: خانم و مسئول برگزاری دوره: خانم نازیته هادی



د-۲) برگزاری دوره "کلاس مربیگری بدمینتون درجه ۳" زیر نظر فدراسیون بدمینتون به منظور اشتغال‌زایی و ارتقای سطح آموزش دانشجویان با مدرسی خانم آذرکنعانی گیلانی (مدرس فدراسیون) و حضور ۱۸ نفر شرکت‌کننده (تئوری و عملی ۶۰ ساعت) - ۲۰ لغایت ۲۴ خرداد ۱۴۰۲



اسامی شرکت‌کنندگان:

لاله صیادی، نازنین محمدزاده، فاطمه مومن بیدگلی، زهرا وحیدی پور، مانده مهام، مانده سادات ایچی، الهه بیگلری رنجبر، آمنه امید پسنده، مهرنوش آقا بیگی، زهرا سادات حسینی خالدی، هانیه ناجیک زاده، سودابه یوسفی، فاطمه فرقانی، ثمین میرزاپور، نفیسه شیخ‌خوزانی، صنم شیخ‌خوزانی، فاطمه پاکاری، شقایق طاهرخانی

مدیر دوره: خانم و مسئول برگزاری دوره: خانم نازینا هادی

د-۳) برگزاری دوره "کلاس مربیگری شنا درجه ۳" زیر نظر فدراسیون شنا به منظور اشتغال‌زایی و ارتقای سطح آموزش دانشجویان با مدرسی خانم دکتر حافظی (مدرس فدراسیون) و حضور ۱۱ نفر شرکت‌کننده (تئوری و عملی ۶۰ ساعت) - ۲۷ خرداد لغایت ۴ تیر ۱۴۰۲

حضور ۲۰ نفر شرکت‌کننده در تست ورودی

مدیر دوره: خانم نرگس هژبری و مسئول برگزاری دوره: خانم نازینا هادی

د-۴) برگزاری دوره "کلاس مربیگری آمادگی جسمانی درجه ۳" زیر نظر فدراسیون ورزش‌های همگانی به منظور اشتغال‌زایی و ارتقای سطح آموزش دانشجویان با سرکار خانم نازنین خوش (مدرس فدراسیون) و حضور ۳۰ نفر شرکت‌کننده (تئوری و عملی ۶۰ ساعت) - ۶ لغایت ۱۱ آذر ماه ۱۴۰۲

اسامی شرکت‌کنندگان:

فاطمه سادات هاشمی، فاطمه زینال زاده، راضیه امینی زاده، نگار کرمی، فرشته محمدی، مریم حسینی، کیمیا تدین، فاطمه حاجیانی، حانیه دبیرنظامی، سودابه یوسفی، زهرا ویسی، مانده ایچی، فاطمه فرقانی، غزال نصیری، زهرا گل محمدی، حانیه نورآبادی، فاطمه مومن بیدگلی، زهرا حسینی خالدی، فاطمه صمدی، فائزه قمشلویی، مبینا هاشمی، مبینا شصتی، هانیه کابوسی، ریحانه شهرآبادی، اوین فرامرزی، یاسمن قاسم نژاد، مریم تاجدینی، فاطمه عمیقی زاده، مانده فرنجیک، فاطمه پاکاری



مدیر دوره: خانم سودابه یوسفی

مسئول برگزاری دوره: خانم نازینا هادی

د-۵) برگزاری دوره "کلاس مربیگری دروس تئوری درجه ۳" زیر نظر فدراسیون آمادگی جسمانی به منظور اشتغال‌زایی و ارتقای سطح آموزش دانشجویان با مدرسی سرکار خانم دکتر مه پری قاسم نژاد (سرپرست مدیریت تربیت بدنی)، سرکار خانم

دکتر نسرين رمضانی (مدرس رسمي فدراسيون آمادگی جسمانی) و سرکار خانم دکتر لیلا مصلحی و حضور ۲۷ نفر شرکت کننده (تئوری ۳۰ ساعت) - ۲۳ لغایت ۲۷ آذر ماه ۱۴۰۲

اسامی شرکت کنندگان:

فاطمه سادات اطمیابی، فاطمه چاهخویی، نسترن اسمعیلی، ساجده تاشی، شیرین بیری، دینا پاکدامن، سیده نگار موسوی، نرگس علی آبادی، فاطمه جهان تیغ، آتنا اسماعیلی، سیده تابان حجازی، سیده فائزه موسوی، هانیه کرمی، ستایش قوانلو، فائزه اشرفی، نیلوفر اشرفی، ثریا مرسلی، فاطمه حاجی نجفی، مروارید صالحی، بیتا بهادری فر، صبا رضایی، هانیه عیوضی، زینب جعفر نیا، ساجده بهروز، فاطمه امینی طامه، نسا طباحی بناب، فاطمه فرخشاهی



د-۶) برگزاری دوره " مربیگری تمرینات معلق تی آر ایکس درجه ۳" زیر نظر فدراسیون آمادگی جسمانی به منظور اشتغال‌زایی و ارتقای سطح آموزش دانشجویان با مدرسی سرکار خانم زهرا حسینی سی سی (مدرس رسمي فدراسیون آمادگی جسمانی) و حضور ۳۰ نفر شرکت کننده (تئوری و عملی ۶۰ ساعت) - ۱۰ لغایت ۱۵ دی ماه ۱۴۰۲

مسئول برگزاری دوره: خانم نازینا هادی

مدیری دوره: فائزه قمشلویی



د-۷) برگزاری دوره " مربیگری درجه ۳ بازی و ورزش کودکان" زیر نظر فدراسیون ورزش های همگانی به منظور اشتغال‌زایی و ارتقای سطح آموزش دانشجویان با مدرسی خانم دکتر مینو دخت ملکیان (مدرس رسمي فدراسیون همگانی) و حضور ۳۰ نفر شرکت کننده (تئوری و عملی ۶۰ ساعت) - ۱ دی الی ۶ بهمن ماه ۱۴۰۲



مدیر دوره: خانم سودابه یوسفی

مسئول برگزاری دوره: خانم نازیبا هادی

د-۸) برگزاری دوره " مربیگری درجه ۳ بدنسازی " زیر نظر فدراسیون آمادگی جسمانی به منظور اشتغال‌زایی و ارتقای سطح آموزش دانشجویان با حضور مدرسین رسمی فدراسیون بدنسازی و پرورش خانم‌ها : دکتر شمیما خانی ، فاطمه فلاح و سعادت ملا تقی و حضور ۳۰ نفر شرکت‌کننده (تئوری) - ۷ الی ۱۱ بهمن ماه ۱۴۰۲



مدیر دوره: خانم سودابه یوسفی



مسئول برگزاری دوره: خانم نازیبا هادی



د-۹) برگزاری دوره " مربیگری آبدرمانی درجه ۳ " زیر نظر فدراسیون نجات غریق به منظور اشتغال‌زایی و ارتقای سطح آموزش دانشجویان با مدرسی سرکار خانم‌ها ملیسا طباطبایی و ملورین طباطبایی مدرسین رسمی فدراسیون نجات غریق و حضور ۲۸ نفر از دانشجویان با برگزاری آزمون عملی آغاز گردید که ۱۶ نفر از دانشجویان امتیاز لازم جهت شرکت در دوره عملی را کسب نمودند.

- ۲۱ الی ۲۶ بهمن ماه ۱۴۰۲



مدیر دوره: خانم سودابه یوسفی

مسئول برگزاری دوره: خانم نازیبا هادی

د-۱۰) برگزاری آزمون عملی دوره " مربیگری درجه ۳ بدنسازی " زیر نظر فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام به منظور اشتغال‌زایی و ارتقای سطح آموزش دانشجویان با مدرسی خانم سعیده ایرانی صفت (مدرس رسمی فدراسیون بدنسازی) و حضور ۳۰ نفر شرکت‌کننده (آزمون عملی) ۱۰ اسفند ماه ۱۴۰۲

مدیر دوره: خانم سودابه یوسفی

مسئول برگزاری دوره: خانم نازی‌تا هادی

ر) فعالیت‌های ورزش کارکنان:

ر-۱) فعالیت‌های بخش کوهنوردی

- اعضای تیم کوهنوردی دانشگاه الزهرا آقایان عبدالهی، نبی پور و جهانگیری در تاریخ ۲۰ شهریور ماه ۱۴۰۲ به قله دماوند صعود کردند.
- اعضای تیم کوهنوردی دانشگاه الزهرا آقایان عبدالهی، نبی پور و جهانگیری در تاریخ ۴ مهر ماه ۱۴۰۲ به قله سی و سه چم صعود کردند.
- اعضای تیم کوهنوردی دانشگاه الزهرا آقایان عبدالهی، نبی پور و جهانگیری در تاریخ ۴ مهر ماه ۱۴۰۲ به قله شاه نشین صعود کردند.
- اعضای تیم کوهنوردی دانشگاه الزهرا آقایان عبدالهی، نبی پور و جهانگیری در تاریخ ۴ مهر ماه ۱۴۰۲ به قله توچال صعود کردند.
- اعضای تیم کوهنوردی دانشگاه الزهرا آقایان عبدالهی، نبی پور و جهانگیری در تاریخ ۱۱ مهر ماه ۱۴۰۲ به قله ارفع کوه صعود کردند.
- اعضای تیم کوهنوردی دانشگاه الزهرا آقایان عبدالهی و جهانگیری با همت و تلاشی خود جوش در تاریخ ۵ آبان ماه ۱۴۰۲ به قله چین کلاغ صعود کردند.



ر-۲) فعالیت‌های ورزش کارکنان به مناسبت گرامیداشت هفت تربیت بدنی

ر-۲-۱) برگزاری مسابقه تنیس روی میز ویژه اعضای هیات علمی و کارکنان به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی با حضور ۲۶ نفر (آقایان) - ۲۵ مهر ۱۴۰۲



اسامی نفرات برتر:

۱. آقای عماد داوودی (مقام اول)
۲. آقای نجف نجفی (مقام دوم)
۳. آقای علیرضاگرچی و آقای کاظم شعبانی (مقام سوم مشترک)

ر-۲-۲) برگزاری مسابقه فوتبال دستی ویژه اعضای هیات علمی و کارکنان به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی با حضور ۲۶ نفر (آقایان) - ۲۵ مهر ۱۴۰۲



اسامی نفرات برتر:

۱. آقای سید جواد جوادی، آقای حسین محمد نژاد (مقام اول)
۲. آقای میر رستم شهبازی، آقای حسن ربانی (مقام دوم)
۳. آقای میثم قاسمی، آقای محمود نوری (مقام سوم)، آقای میثم قاسمی، آقای محمود نوری (مقام سوم)

ر-۲-۳) برگزاری مسابقه دارت ویژه اعضای هیات علمی و کارکنان به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی با حضور ۴۰ نفر (آقایان) - ۲۵ مهر ۱۴۰۲



اسامی نفرات برتر:

۱. آقای علی شیخ زاده (مقام اول)
۲. آقای محمود نوری (مقام دوم)
۳. آقای مهرداد آل هاشم و آقای محمود بابایی (مقام سوم مشترک)

ر-۲-۴) برگزاری مسابقه جا به جایی استپ ویژه اعضای هیات علمی و کارکنان به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی با حضور ۲۰ نفر (خانم ها) - ۲۵ مهر ۱۴۰۲



اسامی نفرات برتر:

- ۱- خانم سمیه فیضی (کارشناس مدیریت تربیت بدنی)
- ۲- خانم بهاره شاهسواران (کارشناس دفتر فنی)
- ۳- خانم فاطمه علی قارداشی (دانشکده روانشناسی)

ر-۲-۵) برگزاری مسابقه دوچرخه سواری ویژه اعضای هیات علمی و کارکنان به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی با حضور ۲۰ نفر (خانم ها) - ۲۵ مهر ۱۴۰۲



اسامی نفرات برتر:

- ۱- الهه آقاجان کارشناس دبیر خانه
- ۲- منا شریفی کارشناس ورزش خوابگاه
- ۳- رضوان شاه کرمی کارشناس دانشکده شیمی

ر-۲-۶) برگزاری مسابقه دارت ویژه اعضای هیات علمی و کارکنان به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی با حضور ۴۳ نفر (خانم ها) - ۲۵ مهر ۱۴۰۲



اسامی نفرات برتر:

- ۱- خانم فرزانه شکری (پژوهشکده زنان)
- ۲- مریم حاجیان (کارگزینی- امور اداری)
- ۳- زهرا صالح آبادی (معاونت اداری و مالی)

همچنین اداره رفاه دانشگاه با توجه به مشارکت پور شور کارکنان خانم و همچنین تشویق و ترغیب کارکنان جهت شرکت در فعالیت های ورزشی به قید قرعه به ۵ نفر دیگر جوایز ارزنده اعطا نمودند.

- ۱) خانم مریم السادات مساعد (مرکز ارزیابی)
- ۲) نیره مسافر (آموزش شیمی)
- ۳) عاطفه باقری (دانشکده روانشناسی)



۴) فاطمه هاشمی (امور خوابگاه)

۵) فهیمه حلمی سرشت (آموزش کل)

ر-۲-۷) برگزاری رشته های هفت سنگ مهارتی و فریزبی ویژه اعضای هیات علمی و کارکنان به مناسبت گرامی داشت هفته بسیج با حضور **۲۵ نفر** (خانم ها) - ۱۳ آذر ۱۴۰۲

نفرات برتر مسابقات فریزبی

مقام اول: فوزیه کوهی (امور دانشجویی)

مقام دوم: لیلا نظری (دانشکده هنر)

مقام سوم: پروین مطلبی (امور دانشجویی)

نفرات برتر مسابقات هفت سنگ

مقام اول: صفورا دروگر (دبیرخانه مرکزی)

مقام دوم: افسانه خان بابایی (امور دانشجویی)

مقام سوم: نیره مسافر (دانشکده شیمی)



و) جلسات، نشست ها، گردهمایی، بازدیدها، سخنرانی ها و ...

و-۱) جلسات معاونت دانشجویی

و-۲-۱) شرکت خانم ها زهرا روزبهانی، نازیتا هادی، الما ضیائی، سمیه فیضی در جلسه معاونت دانشجویی دانشگاه الزهرا (موضوع: برنامه

عملیاتی) - ۱۳ تیر ۱۴۰۲

و-۲-۱) شرکت خانم دکتر قاسم نژاد (مدیر تربیت بدنی دانشگاه الزهرا) و خانم ها: زهرا روزبهانی، الما ضیایی، سمیه فیضی، منا شریفی و حدیث سراج در جلسه معاونت دانشجویی دانشگاه الزهرا با حضور سرکار خانم دکتر ثمنی (موضوع: معارفه سرکار خانم

دکتر قاسم نژاد) - ۲۲ مرداد ماه ۱۴۰۲



و-۲-۳) شرکت سرکار خانم دکتر قاسم نژاد (سرپرست مدیریت تربیت بدنی) و کارشناسان مدیریت تربیت بدنی، خانم ها: زهرا روزبهانی، نازیبا هادی والما ضیائی در جلسه معاونت دانشجویی دانشگاه الزهرا(س) با حضور سرکار خانم دکتر ثمنی (معاون دانشجویی)، (موضوع: بررسی روند برنامه های مدیریت تربیت بدنی و امور جاری) - ۱ مهر ماه ۱۴۰۲



و-۲-۴) شرکت سرکار خانم دکتر قاسم نژاد (سرپرست مدیریت تربیت بدنی) و کارشناس تربیت بدنی خانم نازیبا هادی در جلسه معاونت دانشجویی دانشگاه الزهرا(س) با حضور سرکار خانم دکتر ثمنی (معاون دانشجویی) (بررسی روند برنامه عملیاتی) (پیشنهادی شورای ورزش دانشگاه) و امور جاری) - ۲۷ شهریور ماه

و-۱-۶) معاونت دانشجویی دانشگاه الزهرا به منظور ارتباط معاونت دانشجویی با دانشکده ها، اقدام به برگزاری جلسه در تاریخ ۲۹ شهریور ماه ۱۴۰۲ نمود.

این جلسه با حضور معاون دانشجویی سرکار خانم دکتر ثمنی، و حضور همکاران، خانم ها: مسافر، صفری، باقری، مینایی فر، قانع، فخارزاده، باباعلی، حسینی، حسن پور، بیاتی، فیضی برگزار شد.

و-۱-۷) معاونت دانشجویی دانشگاه الزهرا به منظور همکاری مرکز مشاوره و بهداشت با مدیریت تربیت بدنی اقدام به برگزاری جلسه در تاریخ ۱۲ مهر ۱۴۰۲ نمود.

این جلسه با حضور معاون دانشجویی سرکار خانم دکتر ثمنی، سرکار خانم دکتر قاسم نژاد، سرکار خانم دکتر صیاد شیرازی، سرکار خانم نسرین رضانی، سرکار خانم سفیری، سرکار خانم حیدری و سرکار خانم فیضی برگزار شد.

و-۱-۸) شرکت سرکار خانم دکتر قاسم نژاد (سرپرست مدیریت تربیت بدنی) و کارشناسان مدیریت تربیت بدنی، خانم ها: زهرا روزبهانی، نازیبا هادی، سمیه فیضی والما ضیائی در جلسه معاونت دانشجویی دانشگاه الزهرا(س) با حضور سرکار خانم دکتر ثمنی (معاون دانشجویی)، (موضوع: بررسی روند برنامه های مدیریت تربیت بدنی و امور جاری) - ۱۵ مهر ماه ۱۴۰۲

و-۱-۹) حضور سرکار خانم دکتر قاسم نژاد در جلسه شورای مدیران (موضوع: کمیته استقبال از دانشجویان جدید الورد) در تاریخ ۱۵ مهر ۱۴۰۲

و-۲) جلسات مدیریت تربیت بدنی

و-۱-۱) برگزاری اولین جلسه در مدیریت تربیت بدنی به منظور بررسی امور جاری و اعلام شرح وظایف - ۲۲ مرداد ماه ۱۴۰۲
این جلسه با مدیریت خانم دکتر قاسم نژاد و حضور همکاران، خانم ها: زهرا روزبهانی، الما ضیایی، سمیه فیضی، منا شریفی و حدیث سراج برگزار شد.

و-۱-۲) برگزاری جلسه در مدیریت تربیت بدنی به منظور برگزاری جلسات مشاوره تیم های ورزشی با سرکار خانم دکتر صنعت کاران، با حضور معاون دانشجویی سرکار خانم دکتر ثمنی، مدیر تربیت بدنی سرکار خانم دکتر قاسم نژاد - ۱۳ شهریور ماه ۱۴۰۲



و-۱-۳) مدیریت تربیت بدنی دانشگاه الزهرا به منظور بررسی روند برنامه های مدیریت تربیت بدنی و امور جاری، اقدام به برگزاری جلسه در روز دو شنبه ۱۳ شهریور ماه ۱۴۰۲ نمود.



این جلسه با حضور معاون دانشجویی سرکار خانم دکتر ثمنی، مدیر تربیت بدنی سرکار خانم دکتر قاسم نژاد و حضور همکاران، خانم ها: زهرا روزبهبانی، نازیبا هادی، سمیه فیضی، الما ضیائی و منا شریفی برگزار شد.

و-۱-۴) مدیریت تربیت بدنی دانشگاه الزهرا به منظور همکاری و تعامل در اجرای فعالیت های ورزشی با دانشکده تربیت بدنی، اقدام به برگزاری جلسه در روز سه شنبه ۷ شهریور ماه ۱۴۰۲ نمود.



این جلسه با حضور مدیر تربیت بدنی سرکار خانم دکتر قاسم نژاد، رئیس دانشکده تربیت بدنی سرکار خانم دکتر حجازی، معاونت آموزشی و تحصیلات تکمیلی دانشکده تربیت بدنی سرکار خانم دکتر نوارچی و مدیرگروه آموزشی مدیریت ورزشی سرکار خانم دکتر مختاری، مدیرگروه آموزشی رفتار حرکتی سرکارخانم دکتر شمسی پور و حضور همکاران، خانم ها: زهرا روزبهبانی، نازیبا هادی، سمیه فیضی، صادقی و ابوالقاسمی برگزار شد.

و-۱-۵) مدیریت تربیت بدنی دانشگاه الزهرا به منظور همکاری و تعامل در اجرای فعالیت های ورزشی با معاونت اداری و مالی، اقدام به برگزاری جلسه در روز دو شنبه ۶ شهریور ماه ۱۴۰۲ نمود.



این جلسه با حضور مدیر تربیت بدنی سرکار خانم دکتر قاسم نژاد، جناب آقای بلال پور سرپرست اداره رفاه و حضور همکاران، خانم ها: زهرا روزبهبانی، نازیبا هادی، سمیه فیضی برگزار شد.

و-۱-۶) مدیریت تربیت بدنی دانشگاه الزهرا به منظور تجهیز سالن ورزشی واقع در گلستان ۳ با جناب آقای زهرائی، اقدام به برگزاری جلسه در روز سه شنبه ۲۸ شهریور ماه ۱۴۰۲ نمود.

این جلسه با حضور مدیر تربیت بدنی سرکار خانم دکتر قاسم نژاد، و حضور همکاران، خانم ها: نازیتا هادی و منا شریفی برگزار شد. و-۱) مدیریت تربیت بدنی دانشگاه الزهرا به منظور تجهیز سالن ورزشی واقع در گلستان ۳ با جناب آقای زهرائی، اقدام به برگزاری جلسه در روز سه شنبه ۲۸ شهریور ماه ۱۴۰۲ نمود.

این جلسه با حضور مدیر تربیت بدنی سرکار خانم دکتر قاسم نژاد، و حضور همکاران، خانم ها: نازیتا هادی و منا شریفی برگزار شد. و-۱) مدیریت تربیت بدنی دانشگاه الزهرا به منظور اجرای طرح اپلیکیشن مسیریاب اقدام به برگزاری جلسه ای در تاریخ ۱۷ مهر ماه ۱۴۰۲ نمود این جلسه با حضور جناب آقای شکیبیان سرپرست مرکز فناوری اطلاعات و ارتباطات و خانم دکتر قاسم نژادو سرکار خانم دکتر رضانی برگزار شد.

و-۱) مدیریت تربیت بدنی در تاریخ ۱۹ مهر ماه ۱۴۰۲ در جلسه ای که به منظور همکاری با فدراسیون آمادگی جسمانی با حضور سرپرست مدیریت تربیت بدنی سرکار خانم دکتر مه پری قاسم نژاد و کارشناس همگانی خانم نازیتا هادی با حضور در فدراسیون آمادگی جسمانی با سرپرست فدراسیون آمادگی جسمانی آقای احمد گواری و نایب ریس فدراسیون سرکار خانم مطلبی برگزار شد تفاهم نامه همکاری امضا نمودند.

و-۱) مدیریت تربیت بدنی دانشگاه الزهرا به منظور بررسی امور جاری، اقدام به برگزاری جلسه در تاریخ ۱۷ ماه ۱۴۰۲ نمود. این جلسه با حضور مدیر تربیت بدنی سرکار خانم دکتر قاسم نژاد، و حضور همکاران، خانم ها: نازیتا هادی، دکتر نسرین رضانی، زهرا روزبهانی، الما ضیائی، سمیه فیضی و منا شریفی برگزار شد.

و-۲) جلسات انجمن دانشجویی دانشکده ها و خوابگاه ها

و-۲) شرکت خانم نازیتا هادی (کارشناس مدیریت تربیت بدنی دانشگاه الزهرا) و ۵ نفر از منتخبین انتخابات انجمن های ورزشی دانشگاه و خوابگاه در جلسه مدیریت تربیت بدنی در سالن مریم صدارتی (موضوع: برنامه ریزی جهت برگزاری برنامه های هفته خوابگاه و جشنواره بهاره) ۱۳ اردیبهشت ۱۴۰۲

دانشجویان حاضر در جلسه: مرضیه امیدی، فاطمه کمالی، یگانه فخر آبادی، حدیث فروتنی، یاسمین یار احمدی

و-۲) شرکت خانم دکتر مریم عبدالشاهی (مدیر تربیت بدنی دانشگاه الزهرا) در پنجاه و دومین گردهمایی مدیران تربیت بدنی دانشگاه شیراز با حضور رئیس محترم سازمان امور دانشجویان جناب آقای دکتر داداش پور، جناب آقای دکتر علی دوست مدیر کل محترم تربیت بدنی سازمان، مدیر کل محترم شاهد و ایثارگر سازمان، ریاست محترم دانشگاه شیراز و مدیران محترم تربیت بدنی دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی، (در خصوص پایه گذاری دو المپیک ورزشی دیگر تحت محتوای المپیک فناورانه و بازی های دیجیتال و المپیک بازی های سنتی و بومی محلی) - ۳ تا ۵ خرداد ۱۴۰۲

و-۳) بازدید ها

و-۳) سرکار خانم دکتر زهرا ناظم بکائی (رئیس دانشگاه الزهرا (س) و سرکار خانم دکتر لیلا ثمنی (معاون دانشجویی) با حضور در سالن ورزشی فرزندگان واقع در گلستان ۶ از فضاهای ورزشی خوابگاه (سالن بدنسازی، سالن تنیس روی میز و سالن چند منظوره) در تاریخ سه شنبه ۱۹ اردیبهشت ۱۴۰۲ بازدید کردند.





و- ۳-۲) کارشناسان اداره بهداشت و سلامت دانشگاه الزهرا (خانم ها مهندس سفیری و فهیمی نیا) از سالن ورزشی فرزندگان خوابگاه گلستان ۶ بازدید کردند. در این بازدید که در تاریخ ۹ خرداد ۱۴۰۲ انجام شد، ضمن بررسی های لازم از نظر بهداشتی، پیشنهادات به منظور ارتقای کیفیت بهداشت مجموعه سالن ورزشی فرزندگان ارائه شد.

و- ۳-۳) جناب آقای دکتر عصارى معاون اداری و مالی دانشگاه، جناب آقای مهندس ورناصری مدیر امور فنی و طرح های عمرانی ، مهندس مقصود کارشناس دفتر فنی از اماکن مدیریت تربیت بدنی (ساختمان مدیریت تربیت بدنی، خانه دارت، مرکز مشاوره و



تندرستی ورزشی، کانکس های اطراف مدیریت تربیت بدنی بازدید کردند. در این بازدید که در تاریخ ۱۳ شهریور ماه ۱۴۰۲ انجام شد، جناب آقای دکتر عصارى ضمن بررسی های لازم دستوراتی جهت انجام موارد پیشنهادی مدیریت تربیت بدنی عنوان کردند. در این بازدید دکتر قاسم نژاد مدیر تربیت بدنی، و همکاران خانم ها زهرا روزبهانی، نازیبا هادی، سمیه فیضی حضور داشتند.

و- ۳-۴) کارشناسان دفتر فنی (آقایان مهندس مقصود و مهندس کردی و مهندس داودی) از اماکن مدیریت تربیت بدنی بازدید کردند. در این بازدید که در تاریخ ۲۸ شهریورماه ۱۴۰۲ انجام شد، ضمن بررسی های لازم جهت تغییر کاربری ساختمان های مدیریت تربیت بدنی ، پیشنهادات به منظور اجرای امور محوله ارائه شد.



و-۳-۵) با توجه به حضور کارشناس مدیریت تربیت بدنی در اولین جشنواره بازی های بومی و محلی دانشجویان بین الملل در



دانشگاه ارومیه در تاریخ ۲۹ شهریور ماه ۱۴۰۲ در دفتر ریاست محترم شعبه ارومیه دانشگاه الزهرا با حضور سرکار خانم دکتر قربان نژاد (رییس شعبه ارومیه)، جناب آقای دکتر کاظمی (معاون شعبه ارومیه)، خانم اسکویی (کارشناس مسئول ورزش همگانی شعبه ارومیه) و خانم روزبهانی (کارشناس مدیریت بدنی) برگزار شد.

گزارش جلسه کارشناس مدیریت تربیت بدنی با رییس شعبه ارومیه دانشگاه الزهرا سرکار خانم دکتر قربان نژاد همزمان با جشنواره بومی و محلی

دانشجویان بین الملل

براساس پیشنهاد مدیریت تربیت بدنی در جلسه با حضور معاون محترم دانشجویی سرکار خانم دکتر ثمنی مجوز لازم جهت جلسه ای در خصوص بازدید همزمان با برگزاری و شرکت در اولین جشنواره بومی و محلی دانشجویان غیر ایرانی توسط کارشناس مدیریت تربیت بدنی (سرپرست کل مسابقات مذکور) صادر گردید.

در جلسه ای که در تاریخ ۲۹ شهریور ماه ۱۴۰۲ در دفتر ریاست محترم شعبه ارومیه دانشگاه الزهرا با حضور سرکار خانم دکتر قربان نژاد (رییس شعبه ارومیه)، جناب آقای دکتر کاظمی (معاون شعبه ارومیه) و خانم روزبهانی (کارشناس مدیریت بدنی) انجام شد. جمع بند و نتایج ذیل دست یافتند:

- ۱- مقرر شد از این پس کلیه برنامه های ورزشی برگزار شده توسط شعبه ارومیه از قبیل جشنواره پاییزه، زمستان، هفته تربیت بدنی.... طی گزارش مکتوب و مصور به مدیریت تربیت بدنی دانشگاه الزهرا ارسال تا نتایج در سامانه سجاد ثبت گردد.
- ۲- با توجه به هماهنگی صورت گرفته با دانشگاه ارومیه آمار دانشجویان ورودی جدید توسط همکاران شعبه ارومیه به مدیریت تربیت بدنی اعلام و بدین ترتیب اقدامات لازم از سوی مدیریت تربیت بدنی جهت انجام طرح پایش و تندرستی به وسیله کارشناسان دانشگاه ارومیه انجام و نتایج به مدیریت تربیت بدنی ارسال گردد.
- ۳- مدیریت تربیت بدنی از اداره کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویی درخواست تجهیز نمودن مرکز مشاوره و تندرستی ورزشی شعبه ارومیه را نماید
- ۴- مدیریت تربیت بدنی پیگیری ابلاغ اعتبار جهت تجهیز اتاق ورزشی و تندرستی جهت شعبه ارومیه از طرف اداره کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویی را نماید.
- ۵- تجهیزات و وسایلی (مانند مهره شطرنج، صفحه شطرنج، صفحه دارت، پایه دارت....) که در انبار مدیریت تربیت بدنی به صورت مازاد نیاز آن مدیریت هست با مجوز و دستور معاونت محترم دانشجویی به شعبه ارومیه جهت توسعه ورزش همگانی و قهرمانی ارسال گردد.
- ۶- دانشجویان مستعد و قهرمان ورزشی در رشته های مختلف شعبه ارومیه استعداد یابی شده و به مدیریت تربیت بدنی معرفی گردد. تا در زمان مسابقات از وجود آن دانشجویان نیز استفاده گردد.
- ۷- با توجه به هماهنگی های صورت گرفته با دانشگاه ارومیه دانشجویان شعبه ارومیه امکان استفاده از اماکن ورزشی دانشگاه ارومیه را خواهند داشت .



و-۳-۶) مدیریت تربیت بدنی دانشگاه بقیه الله جناب آقای دکتر شکیبا به همراه کارشناس ورزش بانوان خانم لشکری از فضاهای ورزشی دانشگاه الزهرا (مجموعه استخر، سالن های ورزشی، خانه دارت) در روز سه شنبه ۱۴۰۲/۷/۴ با حضور خانم نازیبا هادی کارشناس مدیریت تربیت بدنی جهت همکاری با مدیریت تربیت بدنی بازدید نمودند

و-۳-۷) با توجه به آغاز سال تحصیلی جدید مدیریت تربیت بدنی دانشگاه الزهرا (س) در راستای استفاده بهینه و رفاه دانشجویان عزیز، اقدام به سرویس و تعمیر دستگاه های بدنسازی سالن ورزشی فرزندانگن توسط نماینده شرکت نوین سرویس در تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۰۴ نمود.



و-۳-۸) تفاهم نامه همکاری مدیریت تربیت بدنی با فدراسیون آمادگی جسمانی با حضور سرپرست مدیریت تربیت بدنی سرکار خانم دکتر مه پری قاسم نژاد و کارشناس همگانی خانم نازیبا هادی با حضور در فدراسیون آمادگی جسمانی با سرپرست فدراسیون آمادگی جسمانی آقای احمد گواری و نایب ریس فدراسیون سرکار خانم مطلبی امضا شد. در این دیدار در خصوص همکاری در برگزاری دوره های مربیگری و داوری و کارگاه های آموزشی ویژه کلیه دانشجویان بحث و تبادل نظر گردید.



ز) دانش افزایی همکاران مدیریت تربیت بدنی

ز-۱) شرکت خانم: دکتر مریم عبدالشاهی (مدیر تربیت بدنی دانشگاه الزهرا) در ۵ کارگاه در غالب توسعه ورزش دانشگاهی، بررسی وضعیت سامانه سجاد و ستاو، بررسی وضعیت ساختار و نیروی انسانی تربیت بدنی دانشگاه ها، بررسی وضعیت مراکز تندرستی و مشاوره ورزشی و توسعه زیر ساخت های ورزشی ۳ تا ۵ خرداد ۱۴۰۲



- ز-۲) شرکت خانم: الما ضیایی در کارگاه طراحی و ساخت پوستر به صورت حضوری (۲ ساعت) زیر نظر روابط عمومی دانشگاه الزهرا - ۳۰ اردیبهشت ۱۴۰۲
- ز-۳) شرکت خانم: سمیه فیضی در کارگاه اصول خبر نویسی و تهیه گزارش های خبری در روابط عمومی به صورت حضوری (۲ ساعت) زیر نظر روابط عمومی دانشگاه الزهرا - ۳۱ اردیبهشت ۱۴۰۲
- ز-۴) شرکت خانم: سمیه فیضی در کارگاه اصول خبر نویسی و تهیه گزارش های خبری در روابط عمومی به صورت حضوری (۲ ساعت) زیر نظر روابط عمومی دانشگاه الزهرا - ۳۱ اردیبهشت ۱۴۰۲
- ز-۵) شرکت خانم: سمیه فیضی در کارگاه دوره مقدماتی پریمیر (تدوین و ساخت ویدیو) به صورت حضوری (۲ ساعت) زیر نظر روابط عمومی دانشگاه الزهرا - ۱ خرداد ۱۴۰۲
- ز-۶) شرکت خانم: سمیه فیضی در کارگاه اصول آشنایی عکاسی با موبایل به صورت حضوری (۲ ساعت) زیر نظر روابط عمومی دانشگاه الزهرا - ۲ خرداد ۱۴۰۲
- ز-۷) شرکت خانم: زهرا روزبهانی و سمیه فیضی در کارگاه دستیاری مرکز مشاوره و تندرستی به صورت حضوری (۸ ساعت) زیر نظر سازمان امور دانشجویان - ۵ مهر ۱۴۰۲

ح- فعالیت های وب سایت مدیریت تربیت بدنی

- ح-۱) درج خبر، اطلاعیه، پوستر، اسلایدر
- ح-۲) بارگذاری گزارش عملکرد و افتخارات سال 1401
- ح-۳) بارگذاری اسامی اعضای تیم های ورزشی شرکت کننده در مسابقات قهرمانی سال ۱۴۰۱
- ح-۴) بروزرسانی منوی فضاهای ورزشی
- ح-۵) بروزرسانی منوی فایل ها
- ح-۶) بروزرسانی مجموعه تصاویر
- ح-۷) بروزرسانی زیر منو مربوط به مشخصات مدیر (به دلیل تغییر مدیریت)
- ح-۸) بروزرسانی افتخارات ورزشی ۱۴۰۱
- ح-۹) طراحی پوستر های برنامه های مدیریت تربیت بدنی
- ح-۲) ارائه طرح پیشنهادی طراحی اینفوگرافی دانشجویان مقام آور جهت ارتقای سایت (خانم ها روزبهانی، فیضی)

ط) میزبانی ها

- ط-۱) میزبانی دانشگاه الزهرا در برگزاری مسابقات دوچرخه سواری دانشجویان دختر منطقه یک انتخابی ششمین المپیاد همگانی - ۲۸ اردیبهشت ۱۴۰۲



نتایج مسابقات

بخش انفرادی:

مقام اول: مهسا ماویز (دانشگاه تهران)

مقام دوم: فاطمه محمدی عزیزآبادی (دانشگاه شریعتی)

مقام سوم: نرگس کوبکی (دانشگاه الزهرا)

بخش تیمی:

مقام اول تیمی:

زینب عربشاهی، نرگس کوبکی، الهه خمیری (دانشگاه الزهرا)

مقام دوم تیمی:

مهسا ماویز، الهام واحدپور، لیلا دهقان (دانشگاه تهران)

مقام سوم تیمی:

فاطمه محمدی عزیزآبادی، نرگس صیدلی، حدیثه رضانی (دانشگاه شریعتی)



ط-۲) میزبانی دانشگاه الزهرا در برگزاری مسابقات دارت دانشجویان دختر منطقه یک انتخابی ششمین المپیاد همگانی

۳۰ اردیبهشت ۱۴۰۲

نتایج مسابقات

مقام اول: تیم دانشگاه الزهرا

مقام دوم: تیم دانشگاه تهران

مقام سوم: تیم دانشگاه علامه طباطبایی



ط-۳) میزبانی دانشگاه الزهرا در برگزاری مسابقات هفت سنگ دانشجویان دختر منطقه یک انتخابی ششمین المپیاد همگانی - ۲

خرداد ۱۴۰۲

نتایج مسابقات

مقام اول: تیم دانشگاه فرهنگیان

مقام دوم: تیم دانشگاه الزهرا

مقام سوم: تیم دانشگاه تربیت مدرس



ک) سایر فعالیت ها

ک-۱) همکاری دانشجویان داوطلب ورزشی به عنوان همیار دانشجو

ک-۱) همکاری خانم ها زهرا روزبهانی، سمیه فیضی، الما ضیایی، منا شریفی، نازیتا هادی جهت ثبت نام دانشجویان جدید الورد

ک-۲) همکاری و تعاملات

۳ مورد همکاری و تعامل برون دانشگاهی به شرح زیر:

۳ مورد تعامل مدیریت تربیت بدنی با اداره کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان در خصوص برگزاری مسابقات استانی جهت کسب سهمیه ششمین المپیاد همگانی به میزبانی دانشگاه الزهرا - اردیبهشت و خرداد ۱۴۰۲

۱۰ مورد همکاری و تعامل درون دانشگاهی به شرح زیر:

۴ مورد برگزاری مسابقه ورزشی تعادل، دارت، بازر، طناب زنی (همگانی درون دانشگاهی) به مناسبت گرامیداشت هفته سلامت در تعامل با مرکز مشاوره، بهداشت و سلامت دانشگاه الزهرا - ۱۰ و ۱۱ اردیبهشت ۱۴۰۲

۳ مورد برگزاری مسابقه دارت، فوتبال دستی، تنیس روی میز (ویژه کارکنان آقا) به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی در تعامل با معاونت اداری و پشتیبانی دانشگاه الزهرا-۲۶ الی ۲۷ آبان ماه ۱۴۰۲

۳ مورد برگزاری مسابقه دارت، دوچرخه سواری، جا به جایی استپ (ویژه کارکنان خانم) به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی در تعامل با معاونت اداری و پشتیبانی دانشگاه الزهرا-۲۶ الی ۲۷ آبان ماه ۱۴۰۲

ک-۳) فعالیتهای مدیریت سبز

ک-۳-۱) برگزاری مسابقه دوچرخه سواری (همگانی درون دانشگاهی) به مناسبت جشنواره ورزشی بهاره ویژه دانشجویان خوابگاهی با حضور ۱۹ نفر، همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر - ۱۹ فروردین ۱۴۰۲

ک-۳-۲) برگزاری مسابقات ورزشی ایستگاهی دوچرخه سواری مهارتی (همگانی درون دانشگاهی) به مناسبت گرامیداشت ولادت حضرت معصومه (س) و روز دختر و همچنین جشنواره بهاره با حضور دانشجویان - ۶ خرداد ۱۴۰۲

ک-۳-۳) برگزاری مسابقه ورزشی دوچرخه سواری به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی، ویژه دانشجویان دانشگاه الزهرا با حضور ۲۳ نفر همراه با اهدای جایزه- ۲۹ مهر ماه ۱۴۰۲

ک-۳-۴) برگزاری کارگاه رایگان عملی " آموزشی کوهپیمایی در راستای مدیریت سبز " به مناسبت جشنواره ورزشی بهاره و با هدف افزایش سطح دانش دانشجویان، (۲ ساعت حضوری در برنامه گلگشت دشت هویج) با مدرسی خانم سرو حوری (مدرس رسمی فدراسیون کوهنوردی) و حضور ۲۳ نفر از دانشجویان دانشگاه الزهرا - ۲۱ اردیبهشت ۱۴۰۲

۱- اصول گام برداری

۲- کوله چینی

۳- آشنایی با پوشاک کوه

۴- آشنایی با کفش مناسب

۵- آشنایی با پوشش گیاهی

۶- خطرات کوهستان

ک-۳-۵) برگزاری کارگاه رایگان عملی " آموزشی کوهپیمایی در راستای مدیریت سبز " به مناسبت جشنواره ورزشی بهاره و با هدف افزایش سطح دانش دانشجویان، (۲ ساعت حضوری در برنامه کوهپیمایی آبشار کلوگان) با مدرسی خانم سرو حوری (مدرس رسمی فدراسیون کوهنوردی) و حضور ۳۳ نفر از دانشجویان دانشگاه الزهرا - ۴ خرداد ۱۴۰۲

۱- اصول گام برداری



- ۲- کوله چینی
- ۳- آشنایی با پوشاک کوه
- ۴- آشنایی با کفش مناسب
- ۵- آشنایی با پوشش گیاهی
- ۶- خطرات کوهستان

ک-۳-۶) پیشنهاد طرح ایجاد بانک اطلاعاتی دانشجویان

۷- <https://survey.porsline.ir/s/Pf5ZzLH> لینک تعریف شده برای اطلاعات دانشجویان شرکت کننده در

ششمین المپیاد ورزش های همگانی تیرماه ۱۴۰۲ در پرس لاین و استخراج گزارش

ک-۳-۷) برگزاری کارگاه رایگان عملی " آموزشی کوهپیمایی در راستای مدیریت سبز " به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی و با هدف افزایش سطح دانش دانشجویان، (۲ ساعت حضوری در برنامه کوهپیمایی منطقه آهار شکراب) با مدرسی خانم سرو حوری (مدرس رسمی فدراسیون کوهنوردی) و حضور ۳۳ نفر از دانشجویان دانشگاه الزهرا - ۴ آبان ۱۴۰۲



- ۱- اصول گام برداری
- ۲- کوله چینی
- ۳- آشنایی با پوشاک کوه
- ۴- آشنایی با کفش مناسب
- ۵- آشنایی با پوشش گیاهی
- ۶- خطرات کوهستان

ک-۳-۸) انبارگردانی

مدیریت تربیت بدنی در مرداد ۱۴۰۲ با مدیریت جدید سرکار خانم دکتر قاسم نژاد تصمیم به ساماندهی و انبار گردانی کلیه انبارهای مدیریت تربیت بدنی (انبار مدیریت تربیت بدنی ۱ و ۲، انبار گلستان ۶) گرفته شد. و اقدامات زیر در این خصوص صورت پذیرفت.

اقدامات اولیه

۱- بازدید از انبارها

۲- تصمیم گیری جهت جا به جایی وسایل انبارها و یکی نمودن انبارها در انبار گلستان ۶

۳- مرتب نمودن و لیست برداری انبار

۴- مشخص نمودن اموال اسقاطی جهت خروج از انبار

۵- در خواست نیرو جابه جایی و ماشین نقلیه چندین روز جهت انتقال وسایل انبار ۱ و ۲ به انبار ۶

اقدامات روند کار

۱- تخلیه کلیه اموال انبار ۱ و ۲ و انتقال آنها به انبار گلستان ۶

۲- انتقال بعضی از وسایل مانند دوچرخه ها، صندلی های فلزی دسته دار و پالستیکی از انبار گلستان ۶ به انبار

شماره ۲

۳- انتقال وسایل اسکی (کفش، باتون و چوب اسکی) به انبار شماره ۲ جهت بررسی و اعلام نظر توسط مربی اسکی

۴- انتقال وسایل اسکیت (کفش، کاله ایمنی و ست ایمنی) به انبار شماره ۲ جهت بررسی و اعلام نظر توسط مربی اسکیت

۵- بررسی وسایل انبار و جدا نمودن موارد اسقاطی و انتقال آنها به انبار شماره ۲

۶- چیدمان وسایل منتقل شده به انبار گلستان ۶
اقدامات پایانی

۱- مرتب نمودن کلیه کمد ها بر اساس شماره کمد

۲- لیست برداری نهایی از وسایل موجود در انبار (با شماره اموال / بدون شماره اموال)

۳- درخواست هزینه جهت تعمیر بعضی از وسایل ورزشی جهت استفاده دوباره (راکت بدمینتون، شلوار چند نفره، دیوار شوت فوتسال)

۴- به دلیل سازماندهی و نظم انبار نیاز به خروج کلیه وسایل اسقاطی و تعمیراتی (پس از انجام کارشناسی در خصوص وسایل اسقاطی و تعمیراتی) موارد زیر میباشد.

۵- ۱۸ جفت کفش اسکیت توسط مربی کارشناسی شد و مشخص گردید که ۱۰ جفت نیاز به تعمیر و ۸ جفت غیر قابل استفاده می باشد.

ک-۴) بازنشستگی همکار نسرین کاظمی

روز سه شنبه مورخ ۲۰ تیرماه مراسم بازنشستگی همکار گرامی مدیریت تربیت بدنی با حضور همکاران در سالن

گردهمایی مریم صدارتی برگزار گردید . در این مراسم از زحمات وی

که بعد از ۳۰ سال خدمت صادقانه به افتخار بازنشستگی نائل آمد،

تشکر و قدردانی به عمل آمد . امید است در پرتو عنایات حق همواره

در کلیه شئون زندگی موفق و موید باشند.



ه) انتصابات

طی حکمی در تاریخ ۱۵ مرداد ماه ۱۴۰۲ از سوی خانم دکتر زهرا ناظم بکائی ، رئیس دانشگاه الزهرا، سرکار خانم

دکتر مه پری قاسم نژاد، به سمت سرپرست مدیریت تربیت بدنی، منصوب شدند.



ل) تهیه برنامه‌ها، گزارشات و ارزیابی‌های مدیریت تربیت بدنی

- ل-۱) تهیه برنامه عملیاتی مدیریت تربیت بدنی با توجه به برنامه‌های اداره کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان برای سال ۱۴۰۲ جهت مصوب نمودن آن در جلسه شورای ورزش دانشگاه
- ل-۲) تهیه گزارش تفصیلی فعالیت‌ها و افتخارات مدیریت تربیت بدنی دانشگاه الزهرا برای سال ۱۴۰۱
- ل-۳) تهیه گزارش آماری فعالیت‌های مدیریت تربیت بدنی دانشگاه الزهرا برای سال ۱۴۰۱
- ل-۴) تهیه گزارش‌های درخواستی از فعالیت‌های مدیریت تربیت بدنی دانشگاه الزهرا بنا به درخواست واحدهای مختلف دانشگاه برای سال ۱۴۰۱-۱۴۰۲
- ل-۵) استخراج درصد پیشرفت فعالیت‌های مدیریت تربیت بدنی بر اساس برنامه عملیاتی (مهر ۱۴۰۰ الی اسفند ۱۴۰۱) و ثبت در سامانه ارزیابی مرکز ارزیابی و پایش عملکرد دانشگاه - اسفند ۱۴۰۱
- ل-۶) تهیه گزارش تفصیلی فعالیت‌ها و افتخارات مدیریت تربیت بدنی دانشگاه الزهرا برای سال ۱۴۰۱
- ل-۷) تهیه گزارش تفصیلی جشنواره بهار ۱۴۰۲
- ل-۸) تهیه گزارش تفصیلی هفته تربیت بدنی ۱۴۰۲
- ل-۹) تهیه گزارش تفصیلی فعالیت‌ها و افتخارات مدیریت تربیت بدنی دانشگاه الزهرا شش ماه اول سال ۱۴۰۲
- ل-۱۰) تهیه گزارش مهر و آبان ۱۴۰۲
- ل-۱۱) تهیه گزارشات ماهانه