



معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره دانشگاه



وزارت علوم تحقیقات و فناوری
دفتر مشاوره و سلامت

توصیه‌هایی جهت آمادگی در آزمون آنلاین

شماره ۱

مطالعه برای امتحانات

- ▶ مطالعه و یادگیری را به لحظات آخر موکول نکنید. مطالعهٔ مطالب زیاد در مدتی کوتاه به خستگی، کاهش تمرکز و افت عملکرد منجر می‌شود.
- ▶ مطالعه دقیقه ۹۰ موجب سردرگمی در پاسخگویی به سؤالاتی می‌شود که به تجزیه و تحلیل نیاز دارند.
- ▶ یادداشت برداری ضروری است، یادداشت‌های کلاسی یکی از منابع مهم امتحانی شما به شمار می‌روند.
- ▶ در هنگام مطالعه جهت یادگیری بهتر سعی کنید بین موضوعات مورد بحث در کلاس‌ها، مفاهیم کتاب درسی و موقعیت‌های روزمره پیوند برقرار نمایید.
- ▶ جهت دسترسی سریع مطالب در حین آزمون، تمام منابع آزمون خود را منظم و مشخص نمایید.